

元旦はこちらの食事で新年始めました！



豪華なお食事がレストランで振舞われました！
とっても日本らしい食事ですね。朝昼晩とこう見ると、日本の食事は健康的ですね。

日本らしいと言えば、お正月ですよね！



ザ・お正月

新年早々、レクで楽しむ！



次のページに続く・・・



朝一人で黙々パズル

みかんをお供にパズル

トランプはババ抜きが好き



やっぱり朝はO様の
パズルを見ないとね

絵合わせも得意です！

でもテレビも見たい！
少し休憩・・・



人が多いとその分楽しいね！

黒ひげ危機一髪も
しちゃいます！



ポイント制わなげ！
頑張ってる！

さあ！がんば・・・ってあれ？
近いような・・・(笑)

新年から変わらずレクを毎日しております！朝はほとんどリビングには利用者様がいないので唯一O様だけがいらっしゃるのですが、毎回ひらがなやカタカナ、たまに漢字のパズルをしています。そしてお昼の後はおやつがあるので、それまでトランプしたり絵合わせしたり、たまに輪投げをやったりペットボトルボーリングもやったりしますよ！



美味しそうに食べる～



羊羹が大好きなK様とO様
おかわりしてました

みかんを美味しそうに食べてました
白い部分は栄養があるんですが、それも取って食べてました(笑)
その気持ち分かります(笑)筆者も同じく少し取ってから食べます。



たこ焼きもどき！たこじゃなくて、チーかまやハム、チョコレート等を具にして食べました！
最後にチョコレート入れて締めるか！ってなって作る時、既にチーかまやハムが入ってる所にチョコを入れてて
面白かったです(笑)皆、「あまじょっぱいから大丈夫だ」という空気も更に面白くて大笑いしました(笑)



アツアツをフーフーして食べるお二人。
「美味しいわ！」の一言で安心しました

出来上がりはこんな感じ！



たこ焼きの後は職員と昔の曲で大盛り上がり！
大物歌手や歌姫等の名前を挙げて、一緒に歌ったり、
携帯でその歌手達の曲を流して、一緒に聞いたりと、
なまら面白かった！！O様はいっぱい笑って泣き笑いしてました(笑)



お誕生日おめでとうございます！



T様、90歳のお誕生日
おめでとうございます！
いつも沢山の笑顔ありがとうございます！
毎回喋ると面白おかしくお話してくれるから
すごく楽しいです。
そして毎回レストラン行く時に
必ず事務にいる私に向かってご挨拶を
してくれます。嬉しいです。
レストランのご飯でご入居を決めたと
話すT様は今もレストランのご飯を
褒めてくれます。私は作ってないけど
なんだか嬉しい気持ちになります。



体操って大事！



いつものラジオ体操じゃなく、お年寄りやスタッフに良く効く体操をしました！
ほとんどの利用者様にご参加いただきました！大成功！
そしてスタッフも一緒に身体を動かしていましたが、血の巡りが良くなったのか
顔色が良くなっていました！すごい！ありがとうございます！
利用者様も普段あまり動かさない部分も動かしたので、だいぶ血行がよくなったんじゃないでしょうか。



編集後記

最後までお読み頂きありがとうございます！
さて早いもので2月でございます！皆様はいかがお過ごしでしょうか。
こちらサ高住・小多機では、新年早々身体を動かしたい頭を使ったり、結構アクティブです！
そして毎回正月に思っているのですが、昨今不安なニュースや憶測が飛び交う世の中を通して、
より一層強く思ったのですが、日本っていいなという風に思えました。
日本の文化や、日本人が無意識に大切にしている所作、言葉、それら全てがとても
美しく感じました。アウルで毎回日本らしい正月を迎えられて、とても心温かい職員さん方が
周りにおいて、そして古き良きを知る人生の先輩がいる環境に身を置いてると、
そういう大切にしないといけない心がずっと傍に在る気がしています。
若いからこそこの現場で共にしていると、
その尊さが身に染みて感じる事が出来ます。それがとても嬉しくも寂しくも楽しくもあります。
この現場だからこそ感じられる感情だと思います。有難いですね。
それではまた来月号も宜しくお願い致します！
お読み頂きありがとうございました。