

アウルつうしん



2025. 11. 1 発行 第259号

『原因が解ると腑に落ちる』

最近、腰や喉に違和感を感じるので、なんでだろうなあ〜、お年頃かしらと思って納得しようと思ったけども、いやちょっと待てよ、原因を探ってみようと、最近の出来事を思い返してみた。

すると、腰は冬タイヤに交換するのに、車庫から車にタイヤ4本を積み込んでいたことを思い出し、喉は、最近50分間、高校生に生声で後ろの生徒に届くように話し続けたことを思い出した。

今朝の腰と喉の違和感の原因は、間違いなくそのことに違いないと決めた。原因が解った時、起きている現象（腰が痛い）は解決していないけど、なんだか安心するというかホッとするというか、まさしく腑に落ちた瞬間だった。

私たちの仕事でも、何に対してもそうだが、起きている現象に対して、何故だろうが解り、すべての点が繋がり線となることで、現象を理解し解決する方向へと向かうのだと思う。原因や理由や意味や意図が解ると、どうしたら良いかの方向性が解る。

これはとてもシンプルな宇宙の法則のひとつなのだろうなあ〜と納得した、というお話でした。

最後まで読んでいただいて、ありがとうございます

感謝

アウル 宮崎 直人

今月の題字は 河原のぶ子様

に書いていただきました。

お知らせ

10月20日に運営推進会議を開催しました。
ご参加できなかったご家族様へ議事録を同封します。
お時間のある時にお読みください。
有限会社グッドライフでは入居者様の日常生活の様子をInstagram・YouTubeに投稿しています。こちらもぜひご覧ください。

フォローよろしくお願いします！

YouTube Instagram Home page



編集後記

朝晩の冷え込みが増し温かい物が恋い季節になりました。季節の変わり目なので、どうぞ体調に気をつけてお過ごしください。今月はハロウィンの飾り付けをしました。可愛い作品になりました。

今日の出来事

- ・誕生日
- ・避難訓練
- ・ハロウィン
- ・訪問美容

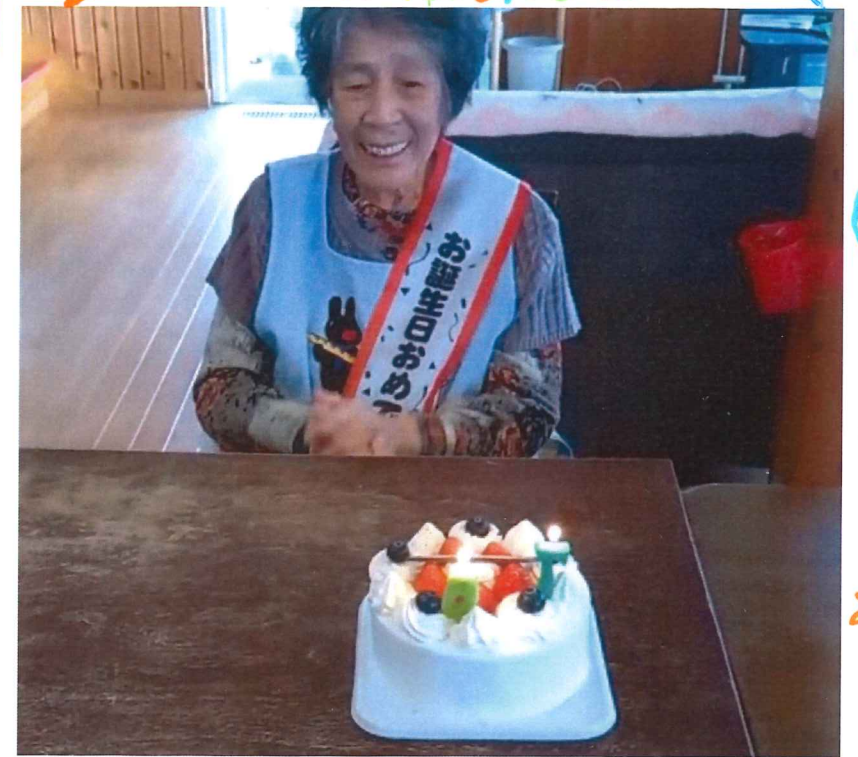
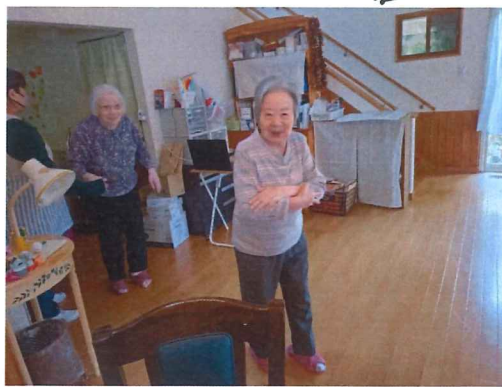
入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも？』グループホームに入居したいグループホームを見たい、などなど気軽に相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

発行責任者 宮崎 直人

避難訓練もしました



「テーブル拭くよー!」と。
ピカピカ

ハッピー～
ハロウィン～

髪をチョキチョキ