

アウル通信



2025. 9. 1 発行 第256号

『素直であること』

最近ハマっている書籍よりご紹介いたします。
自戒の念を込めて。

ある方と1時間ほどお話をしました。その方も自分なりの考え方がたくさんあると思うのですが、私はこのような話をしました。

「〇〇さん、あなたは私が話したことに対して、すべての受け答えを『でも』と『だって』で始めました。『でも、何々ですよ』『だって、これはこうじゃありませんか』と。思い返してください。二十回くらいあなたの発言全部が『でも』と『だって』で始まりました。思い出せるだけ思い出してください。『なるほど、そうですね』という受け答えで始まったものは一つもありませんでした。全部『でも』と『だって』でした。そういう考え方、生き方をやめて、『なるほど、そうですね』という受け答え方をまずするようにしたらどうでしょうね。そうしたら人生がずいぶん楽になり楽しくなるとおもいますよ。

自分のことをわかってもらいたい、自分の主義主張を唱えたいという気持ちはわかるのです。しかし言い返すことによって味方が得られるとは思えませんし、逆に敵をたくさんつくっているかもしれません。その相手が家族であったり、子供であったり、同僚であったり、仲間であったり、友人であったりしたときには、味方をつくるどころか、どんどん敵を増やしていくような気がします。

聞き入れるかどうかは別として、人の話は「なるほど、そうですね」と聞いておけばいいのではありませんか。そして取り入れられるものは黙って取り入れる。取り入れられないものは自分の感覚で黙って切り捨てる。そして、その相手の話や提案を、一々「だって」や「でも」で切り返すのではなく、黙って聞き入れたらどうでしょう。そんな素直な生き方も、ひとつの生き方だと思います。宇宙も神様も素直な人を好むように思います。

出典 小林正観著 「運命好転 十二条」より

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

今月の題字は、氣田京子様 に書いて頂きました。

8月20日に運営推進会議を開催しました。
出席できなかったご家族様へ議事録を同封
致しますので、よろしければ"お時間のある時"
ご覧ください。

HAPPY BIRTHDAY



編集後記

8月も暑い日が続きましたか、お盆を過ぎると
気温も落ち着き、過ごしやすくなりました。
朝・夕は少し肌寒く感じる日もありますが、
皆様の体調も崩すことなく元気で過ごされて
いました。

入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも？』
グループホームに入居したい
グループホームを見たい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

今月の出来事

- ・お誕生会
- ・訪問美容
- ・運営推進会議



発行責任者 宮崎 直人

さっぱりして 素敵になりました ♪



素敵な演奏 ありがとう かいお♪



外食の風景 ... おいしそうです ♪



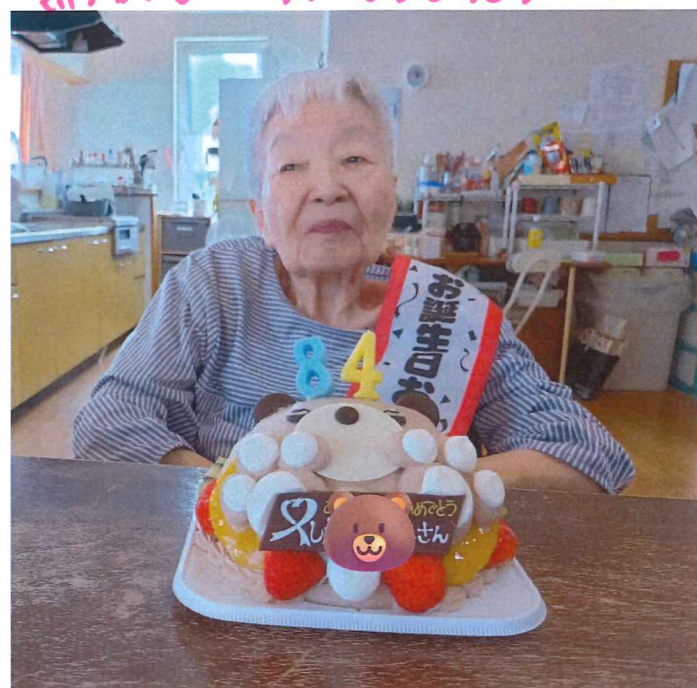
仲良しなみんなの洗濯物たたみ



仲良しなみんなの洗濯物たたみパート2



★素敵な一年になりますように ... ♪



テーブル拭きは
まかせとけ！



★HAPPY BIRTH DAY★



「いいにおいするね」



「ありがとう」 「今日のご飯おいしかった」