

アウル通信



2024 11 1 発行 第247号

『直感』

『その“直感”は、だいたい正しい』

理由は分かりませんが、『なんか、違うな』と感じたとき。

理由は分からないけど、『なんか、いいな』と感じたとき。

この「最後の直感」って、あとあと考えてみると、当たっていることが多くありませんか？

この『なんとなく』という最初の直感は、イスラエルテルのアビブ大学の研究によると、

90%の確率で的中することが証明されているらしいです。

人間の脳は、自分の過去からの膨大な“記憶”から、その「直感」を生み出しているようです。

「なんとなく」の直感も、馬鹿にならないのです。

だって、自分のこれまでの人生が生み出しているものですから。

大事なものは“自分の直感”という名の「心の声」を無視しないことです。

『なんか違う』『なんかいい』

という「自分の心の声」を無視せずに、検証して、磨いていくことが大切です。

「直感」とは、自分の心の声であり、自分のこれまでの人生です。

それを否定せず、大切にすることで、“自分との仲”が良くなっていきます。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

河原のぶ子様が題名を書いてくださいました。

10月28日(月)に運営推進会議がありました。ご都合が合わず、ご出席できなかった御家族様へ議事録と同封いたしましたのでお読みいただけると幸いです。

編集後記

寒くなったり暖かかったりして、さすが皆様体調を崩す事なく過ごされておりました。今後も体調を整えて支援できるように努めて参りたいと思います。

<今月の出来事>

- ・お誕生会
- ・訪問美容
- ・運営推進会議
- ・避難訓練
- ・ドライブ



入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも？』グループホームに入居したいグループホームを見たい、などなど気軽にご相談、ご見学ください。また、今入居されている方のご家族の皆様も生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

発行責任者 宮崎 直人



女子会ですか～



真剣にたたんでいます。



ずやすや 眠ってます



今日のお昼はラーメンとチャーハンです



食後のユビタイム



微笑ましい～



みんなで焼きそば作り



至福のひととき～



笑顔がステキ



美味しいで～す



手際がいいですね

