

アウル通信



2024 7 1 発行 第243号

『頑張るということ』

「頑張る」と言う言葉をよく耳にしますし、自分もよく使います。僕は常常思うのですが、頑張ろうと思っても、頑張れない日もあります。みんな頑張っているのに、頑張れない自分が、嫌になったりもします。どうしてこんなに頑張らなきゃいけないのか、わからなくなる時もありました。頑張っても誰も褒めてくれないかもしれません。頑張る意味さえ。見失ってしまいます。それでもきっと誰かが、見てくれている。たとえ誰も見ていてなくとも、自分が一番わかっています。たくさん頑張っていること、頑張ろうとしていること。自分の一番の味方は、自分でいい。毎日生きているだけで、十分頑張っているのです。頑張れない自分を責めるより、認めて許してあげよう。そして頑張れた日は、自分を褒めよう。「お疲れ様」、「よく頑張ったね」と言ってあげよう。頑張れなかった自分を守ってあげることも、自分を大切にすることなのです。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

今月の題字は
大畠マツ子さんが書いて下さいました。

お知らせ

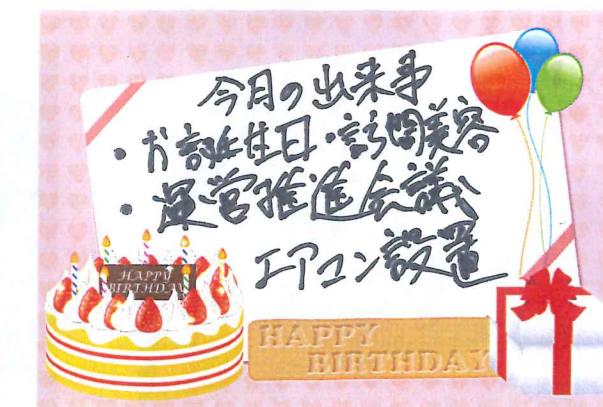
6月26日に運営推進会議がありました。
ご出席いただきまして、ありがとうございました。
ご都合が合わず、ご出席できなかった御家族様へ
議事録を同封しましたので、時間の都合がつく時に
お読みいただけると幸いです。6月中旬に、両ユニットの
リビングにエアコンが設置されました。

暑、夏を快適に過ごせる事を期待つつ、
体温管理に気を配って参りたいと
思います。今月もよろしくお願ひ致します。



編集後記

念願のエアコンが設置されました。
エアコンが快適で、熱中症対策
も万全です。



入居のご相談について

ご家族が「もしかしたら認知症かも?」
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様
も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

発行責任者 宮崎直人

かくして…はかして…
はって…



お庭に何をうえようか 考え中…



HAPPY BIRTHDAY!!
ステキな1年を
過ごしよしょう!



アタック! マウル No.1 タタ



みんなでうけするとあ、と言う間!



久しぶりの "

サンドイッチ!
みんなで食べると
おいしいね☆

最初めまして!



そこが気持ち
いいんだよ~



お気に入りの人たちと
一緒に山ユニットへ
お散歩です♪



一緒に
仲良く
観賞会中...



スタッフによるクラリネット生演奏会♪



今日のお風は焼きそばよ!!

