

アウル通信



2024 5 1 発行 第241号

『嫌われる勇気』

今回は、ある方からお聞きしたお話をします。

その方のおばあさんは、97歳まで一人暮らしをしていたそうです。

その後、一人でお風呂に入れなくなり、一人で買い物に行けなくなり、施設に入ることになり、そして、施設から天国に旅立って行かれたそうです。

そのおばあさんが、最後にその方に残してくれた、嫌われる勇気の言葉を、お聞きしましたので、皆さんとシェアしたいと思います。

あんたが好きな人も嫌いな人も、全部あんたの色眼鏡やで。

人は勝手な生き物で、自分の思い通りにならんかったら、排除し、嫌いになるんやな。あんたも排除してへんか？あんたも嫌いになってへんか？

完璧な人間なんておらへん。不完全やから、人は成長するんやで。

嫌われたらあんたは成長できるわ。

と、教えてくれたそうです。

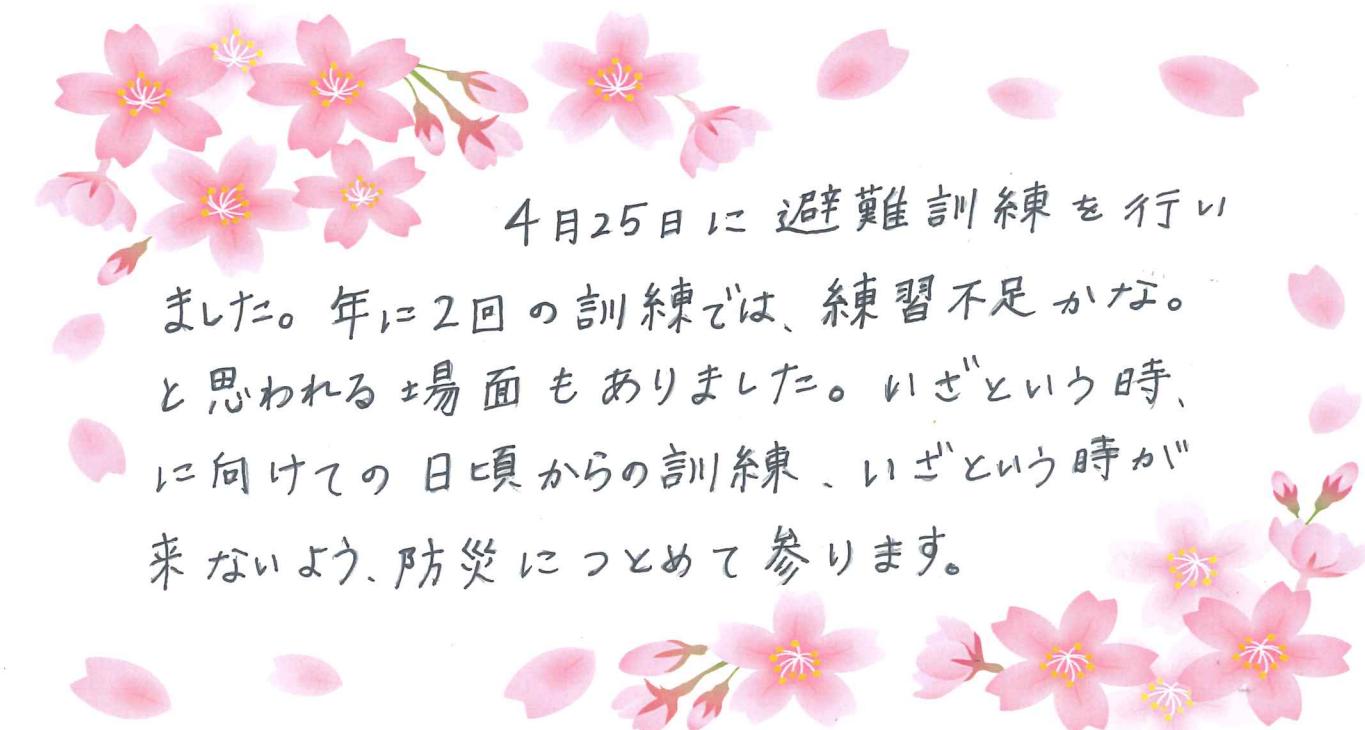
だから、大丈夫、大丈夫、私は大丈夫って思えたそうです。

最近、僕が学んだことは、完璧な人間ではないということでした。物事に行き詰まり、もうどうしようもなく追い込まれた時、その人間の本性が現れます。自分一人でやるには限界があるということ。以前の僕は、そんなできない自分を責め続けていました。でも、最近わかったことがあります。完璧ではない自分も、そんな自分を責める自分も、人によく見せたがる自分も、人に解ってもらいたいと振る舞う自分も、すべて僕であるということ。不完全極まりない人間だということ。前回も書きましたが、ウルトラマンだって3分しか持たないのでから、結局カップラーメンを食べる前に力が尽きてしまうのです。そんなことを、ネチネチと悔やんだって仕様（しょう）がない。そんなことを、今更ながら体感して生きいこうと、覚悟して生きております。

感謝

アウル 宮崎直人

今月の題字は
畠山貞子様に書いていただきました。



4月25日に避難訓練を行いました。

年に2回の訓練では、練習不足かな。
と思われる場面もありました。いざという時、
に向けての日頃からの訓練、いざという時が
来ないよう、防災につとめて参ります。

編集後記
ゴールデンウィークを過ぎてから
桜が咲くのが定番でしたか?
近頃は、桜が咲くのは4月下旬と
早いですね。温暖化。今年も
暑くなるのでしょうか。。。



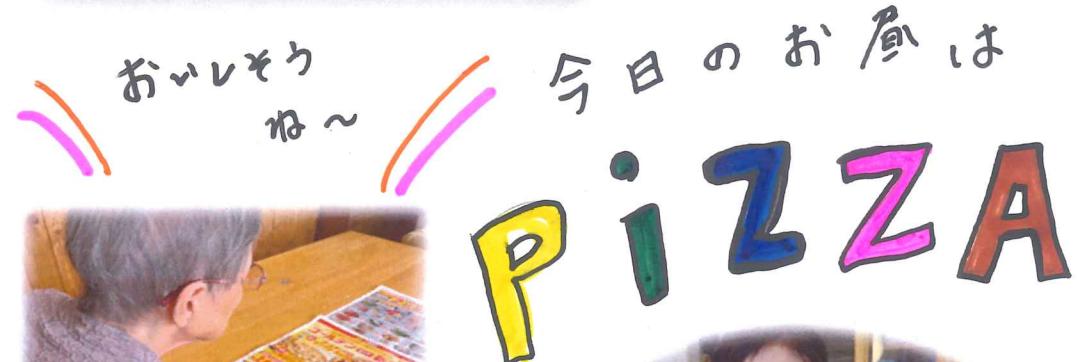
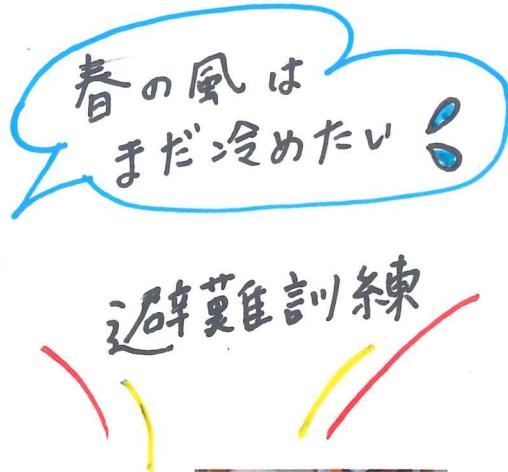
今月の出来事
・訪問美容
・運営推進会議
・避難訓練

入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも?』
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

発行責任者 宮崎 直人



Cut

