#### 新年の始まりはやっぱり神社でしょっ!







2024/1/1



伊達神社でお参りをしてきました! 去年の感謝と今年の願い しっかり神様にお伝えしてきました!

「今年もどうぞ宜しくお願い致します。」



そしてこの日のお昼はお重と海鮮丼、お吸い物、茶碗蒸しでした!豪華!



# ミャンマーのスタッフに振舞います!







の様はお茶の先生 お茶をたてるのなんのその 作法や礼儀を知っているからこそ出せる 味わいと濃く、そして品の良さですよね。 これが日本、これでこそ日本です。 世界には沢山の国があるから、こうして 交わることができる時代はとても貴重です。 流れが一つ違えば、0様はミャンマーのスタッフ にお茶を振舞うことはなかったかもしれません。因みに初めての抹茶は少し苦かった様でした(笑)日本人でも苦いと感じる人はいますか ら、人それぞれですね○面白いですね!

















U様、お誕生日おめでとうございます! 85歳になられたU様のお誕生日でした! いつもお暇なときはパズルをして過ごされているので、 総合わせカードをプレゼントさせていただきました! ケーキが登場すると、喜びの笑みを浮かべてました。 結構大きめのホールケーキだったので、それにも驚かれて いたかもしれませんね!

その後は早速絵合わせのカードで遊ばれていましたや

今年も良い年にしましょうね!









### お誕生日!







## M様の91歳のお誕生日でした! おめでとうございます!!

M様はいつもご自身で出来ることはされていて、日中も自由に過ごされております。 新聞を読んだり、外を眺めたり、本を読んだり、流れている音楽を静かに聞いたりと、 本当に様々な過ごし方をされております。

今年も良い年にしましょうね!









因みにこの日のお昼はお寿司! 皆さんのこの笑顔!物語っていきすね♡

有り余るぐらいのお寿司、お腹一杯で食べきれなかった方もいらっしゃっていたので、なんだか「幸せ」が溢れているなと思いました。



### 思い思いの過ごし方



1月18日、M様の通院の帰りにスーパーに寄り、 お総菜コーナーにて吟味しております。 何に決めたのでしょうか・・・。



お寿司と天ぷらでした!!
なんときゅおいしそうなんでしょ⊜
センスがいいですねぇ~
見てるだけでお腹が空いてきました・・・・







おいしそうに食べられていて、幸せそうでした やっぱいお寿司は格別ですね! 北海道で食べる海鮮なら尚更! お寿司もおいしいのですが、お醤油も これまたおいしいんでございます。 やはいつけるお醤油でもお寿司の味が 変わりますからね!







#### 1月16日 N様はスタッフとじゃれて遊ぶのが とても好きみたいです! 得意のつねいやエルボーでちょっか いかけ上手(笑)「格闘技の先生の 所で習いに行ったら、腰抜かすわ

~(笑)」と言うと、ものすごく笑っ てくれます(笑)



#### ワックスがけできれいに!!











1月19日、リビングが2つありますが、既にこの写真のリビングはワックスがけが終わっており、 今回はもう片方のワックスがけをしてピカピカにしました!

ワックスがけの際、廊下に物を全て出しておくので、ワックスがけをしている側の廊下は自由に通れない状態でした。ですがなんとか終え、現在は快適に過ごされております。

ワックスがけの時、0様がおにぎりを握ってくれました!

他の入居者様はいつもと違うリビングなので、それぞれまた違った過ごし方をされていました。 これもまたいい気分転換になったのではないでしょうか!

#### ご報告とお知らせ

アウルでは生活ブログとアウル通信の他にインスタグラムにも投稿をしております。 現在アカウントはグループホーム伊達のみで活動を行っている状況でしたが、 この度小規模多機能と登別館のアカウントも作成致しました!

Instagramでは、番外編という意味で【アウル外伝】と表して投稿を行っております。そこでは編集した動画であったり、スタッフの姿も写したりと言わば、アウル通信や生活ブログの裏側のように捉えていただいて大丈夫です!通信やブログに乗せているけれど、その写真とは違った写真をなるべく上げるようにしていきますので、見てみてください!

そしてインスタグラムも生活ブログと同様に、「ほぼ」毎日投稿をしております。 SNSやブログ等、たくさん活動をしていき、たくさんの方々にもっとアウルを知ってもらいたい という思いで始めました。

アウルという場所はこういうところなんですよ~、介護現場はこんな感じですよ~ ということをもっと発信していきたいと思っております。

その発信をご家族様にも是非見ていただきたいので、お時間あるときに覗いてみてください! QRコードをこちらに貼らせていただきますので、

カメラを起動してかざすだけでアカウントに飛べます!





#### 編集後記

1月20日頃に小多機からコロナ感染を確認したとの報告があり、グループホーム伊達ではスタッフが何名かへルプで行ったり、ご飯を作って持って行ったりと少し慌ただしい日々を送っていました。グループホームでは引き続き感染予防の消毒を行っております。 ご家族の皆様もお身体にお気をつけて過ごされることを願っています。 来月も宜しくお願い致します。

発行責任者 宮﨑 杉子