

# 小多機アウル通信



桜の壁紙完成！！

5.1 発行第 75 号



先月から作成していた  
桜の壁紙が完成しました！  
とても素敵な桜の壁紙に  
仕上がりました



HAPPY BIRTHDAY



# アウルの日常



時々、輪投げやトランプをして息抜きをしました

お手本を見ながら台紙に背景の色紙や桜をペタペタ…



## 『鷹の選択』

鷹は長生きできる鳥としてよく知られています。

鷹は最高70年生きられると言われていますが、このように長生きするためには約40年が過ぎた時に、重要な決断をしなければなりません。鷹は約40歳になると爪が弱くなり、獲物が上手く獲れなくなります。くちばしも長く曲がり胸につくようになります。羽も重くなり徐々に飛べなくなります。ここで鷹は2つの「選択」に置かれます。

このまま死ぬ時期を待つのか、それとも苦しい自分探しの旅に出るか。自分の変化の道を選んだ鷹は、まず山の頂上に行き巣を作ります。そのあと鷹はとても苦しい、いくつかの事をやり始めます。まずくちばしを岩で叩き、壊し無くします。そうすると新しいくちばしが生えてきます。それから出てきたくちばしで、爪を一つずつはぎ取ります。そして新しい爪が生えてくると、今度は羽を一本ずつ抜きます。こうして半年が過ぎ、新しい羽の生えてきた鷹は、新しい姿に生まれ変わります。そしてまた空に高く飛び上がり、残りの30年間を生きていきます。人は誰でも、過去より成長する事を願います。

成長を望み、もっと新しい自分を見つけるためには、心の底から「変化」を期待し、行動しなければなりません。大切な人生の意味に気づき、「愛」と「笑顔」で成長する自分と向き合うためには、この鷹が見せてくれた、とても苦しい「選択」という勇気ある決断が必要なのかもしれません。人生の価値は「速さ」と「広さ」ではなく、「方向性」と「深さ」にあることを忘れません。私たちが心から探し求めている「生きる意味」はなんのでしょうか。どのような自分を求めていますか。変わりたい自分が「こころの扉」を叩くのであれば、最も大切なことを選ぶ「勇気」を忘れない。そして「成長」を求める自分を否定しない。

これが生きる意味と向き合う私たちに贈られた「鷹」からの「教訓」かもしれません。

これからもアウルは変化し続けます。

今、目の前にいる方々の真の人生の豊さと幸せを求めて……。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

## 現在予定している行事

壁紙作り…季節に合った壁紙作りをします  
誕生日会…利用者様の誕生日をお祝いします