

アウル通信



2023 8 1発行第 232号

『弱さと強さ』

昨年末より病気療養中、自分のモチベーションを上げるために、SNSの投稿を何度も何度もみていた時に、今は亡き、いかりや長介さんの写真と言葉が流れてきました。その内容が、その時の僕を優しく包み込むように癒し、「弱い自分を認め、前に進みなさい。大丈夫だから」と言われているような言葉たちでした。その、いかりや長介さんの言葉をご紹介します。

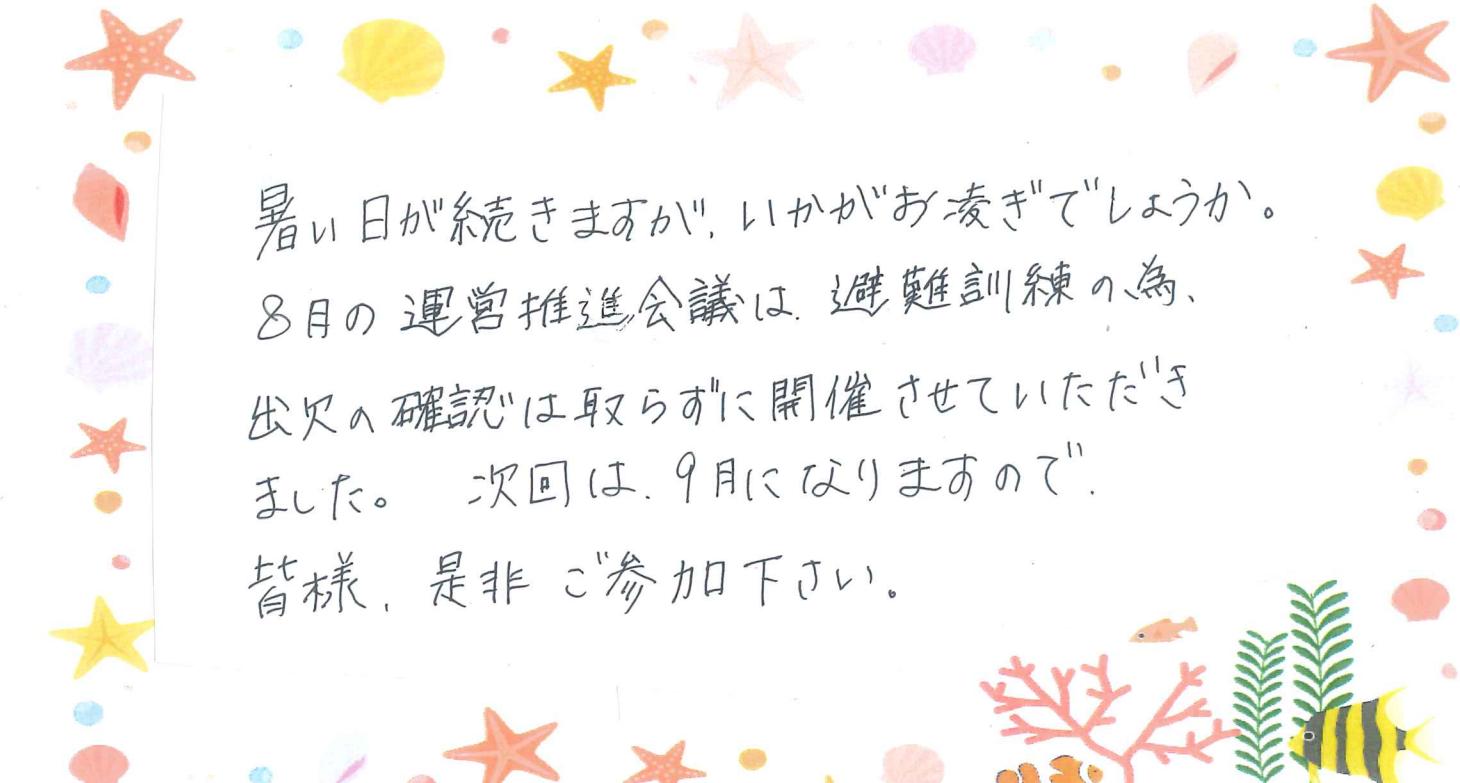
人間強くなることはないです
弱い自分に苦しむことが大事なことなんです
人間は元々弱い生き物なんです
それなのに心の苦しみから逃れようとして強くなろうとする
強くなるということは鈍くなるということなんです
痛みに鈍感になるということです
自分の痛みに鈍感になると人の痛みにも鈍感になる
自分が強いと錯覚した人間は他人を攻撃する
痛みに鈍感になり優しさを失う
いいんです
弱いまままで
自分の弱さと向き合いそれを大事になさい
人間は弱いまままでいいんです
いつまでも弱いものが手を取り合い
生きていく社会こそが素晴らしいんです

(いかりや長介さんの言葉より)

僕はいま、色々な方々に助けていただいているが、この、いかりやさんの言葉にも随分と心を癒され救われました。僕はめっちゃくちゃ弱い人間です。なのに今まで強いフリをして生きてきました。しかし、そんなのはいつまでも続くはずもなく、心が病みました。弱い自分を受け入れた時に、心から私を支えてくれている人たちに気づき、その周囲の助けを素直に受け入れることができました。その時、目に見えない本当の強さというものが、誰かの意図や意志に関係なく養われていることに、今更ながら気がついたと感じをしています。

感謝
アウル 宮崎 直人

今月の題字は 久野永子様が
書いて下さいまして!!

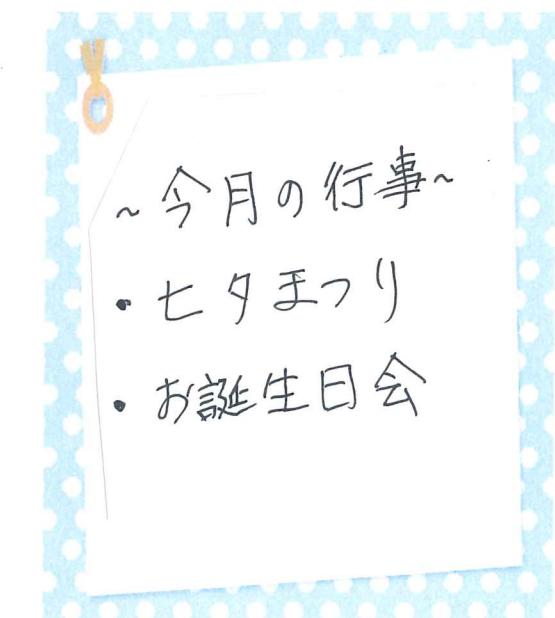


暑い日が続きますか?いかが"お凌ぎ"で"しょうか。
8月の運営推進会議は避難訓練の為、
出欠の確認は取らずに開催させていたた
ました。次回は9月になりますので。
皆様、是非ご参加下さい。



編集後記

真夏日が続いているので、アウルではたくさんの
飲み物を飲んで頂いてあります。おやつには
かき氷やアイスクリームなど!涼しく
なりますが、頭が痛くなる方も…
秋風が恋しいですね。



~今月の行事~
・七夕まつり
・お誕生日会

入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも?』
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎

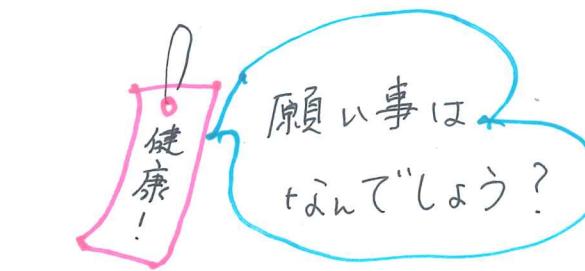
発行責任者 宮崎 直人



飾りも短冊も作ってよ！



ボーズを決めて



あとはつるみだけ

盛り付けはお手のもの



お茶わんせんかどか!!



いつもありがとうございます!!

真剣女



あそこに大きいのができるよ！



冷めたくておいしそう



かき氷大好き



最高の笑顔

ハッピー バースデー



ありがとうございます



これからも

ますます

お元気で

長生きしてね