

アウル通信



2023 5 1発行第 229号

今回の題字は上原昭子様が
書いて下さいまして

『鷹の選択』

鷹は長生きできる鳥としてよく知られています。

鷹は最高70年生きられると言われていますが、このように長生きするためには約40年が過ぎた時に、重要な決断をしなければなりません。鷹は約40歳になると爪が弱くなり、獲物が上手く獲れなくなります。くちばしも長く曲がり胸につくようになります。羽も重くなり徐々に飛べなくなります。

ここで鷹は2つの「選択」に置かれます。

このまま死ぬ時期を待つか、それとも苦しい自分探しの旅に出るか。自分の変化の道を選んだ鷹は、まず山の頂上に行き巣を作ります。そのあと鷹はとても苦しい、いくつかの事をやり始めます。まずくちばしを岩で叩き、壊し無くします。そうすると新しいくちばしが生えてきます。それから出てきたくちばしで、爪を一つずつはぎ取ります。そして新しい爪が生えてくると、今度は羽を一本ずつ抜きます。こうして半年が過ぎ、新しい羽の生えてきた鷹は、新しい姿に生まれ変わります。そしてまた空に高く飛び上がり、残りの30年間を生きていきます。

人は誰でも、過去より成長する事を願います。

成長を望み、もっと新しい自分を見つけるためには、心の底から「変化」を期待し、行動しなければなりません。大切な人生の意味に気づき、「愛」と「笑顔」で成長する自分と向き合うためには、この鷹が見せてくれた、とても苦しい「選択」という勇気ある決断が必要なのかもしれません。人生の価値は「速さ」と「広さ」ではなく、「方向性」と「深さ」にあることを忘れません。私たちが心から探し求めている「生きる意味」はなんでしょうか。どのような自分を求めていますか。変わりたい自分が「こころの扉」を叩くのであれば、最も大切なことを選ぶ「勇気」を忘れない。そして「成長」を求める自分を否定しない。これが生きる意味と向き合う私たちに贈られた「鷹」からの「教訓」かもしれません。

これからもアウルは変化し続けます。

今、目の前にいる方々の真の人生の豊さと幸せを求めて・・・。

感謝

お知らせ

5月8日よりコロナウイルスが5類移行されました
街に賑いが戻りましたね。
アウルでも今までできなかった面会や外出も、できようになりましたが
油断せず感染対策をこの先もずっと続けて、
命を守り続けたいと思っております。

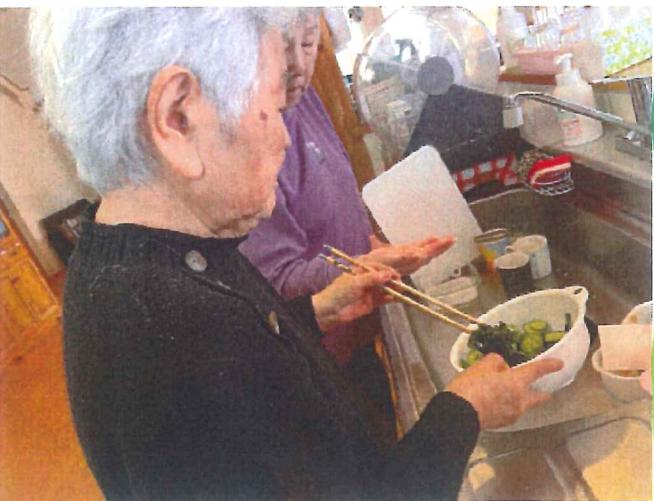


編集後記

桜が咲き、春真っ盛りですね。
あなたがくになりましてこので、
これからドライブなどでの外出も
楽しくて頂きたいと思つて
みります。

ご家族が「もしかしたら認知症かも？」
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

〃台所は主婦歴が長い私たちにおまかせ!!〃



味は
これくらい
どうかしら?

大きさ全
均等は
朝食前へ



ほつれ
ちぢてるね。
きれいに穴を
ふたごじ下さりまし



皆でお風ごはん作り中...



洗いものをしてスッキリ



いっぱいあるねえ~
私が洗うよ~



いつも大変助かっています! ありがとうございます!

ていねいにお洗濯物を
たたんでいたいています

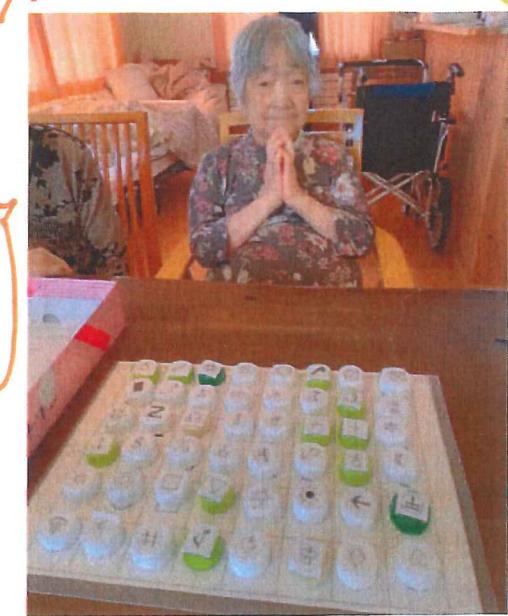


特急なの。

今日のおやつはどの味の
セリーかな?



皆様とも話す時間が
一番楽しい時間です。



記念合せ

