

アウル通信



2023 4 1発行第 228号

今日の題字は 鹿野順子様 が書いて下さいました。

『アウル通信』

平成14年（2002年）伊達市にグループホームを開設して依頼、一月も休まず続けて参りました「アウル通信」でしたが、11月の通信を最後にお休みさせていただいておりました（グループホームアウル登別館・小規模多機能アウルは休まず継続中）が、この度4月より再開することにしました。皆様には、入居者様の情報が途絶えてしまったことについて大変ご迷惑をおかけ致しました。この場をお借りしまして、心よりお詫び申し上げます。

実は、体調を壊してしまいまして、お休みをいただいております。その間、留守をお守りいただいた職員の皆様方には随分と支えていただきました。感謝の言葉、意を尽くせないほど助けられました。時に励まされ、時に癒され、時にたくさんの元気と勇気をいただきました。

その時に、私に届きました様々なメッセージを、この場をお借りして皆さんと共有したいと思います。

人間関係で悩む人は
みんな優しすぎるのです

そこがあなたの
素敵な所でもあるのだけれど

もう少し肩の力を抜いて
自分の「好き」を優先するといいです

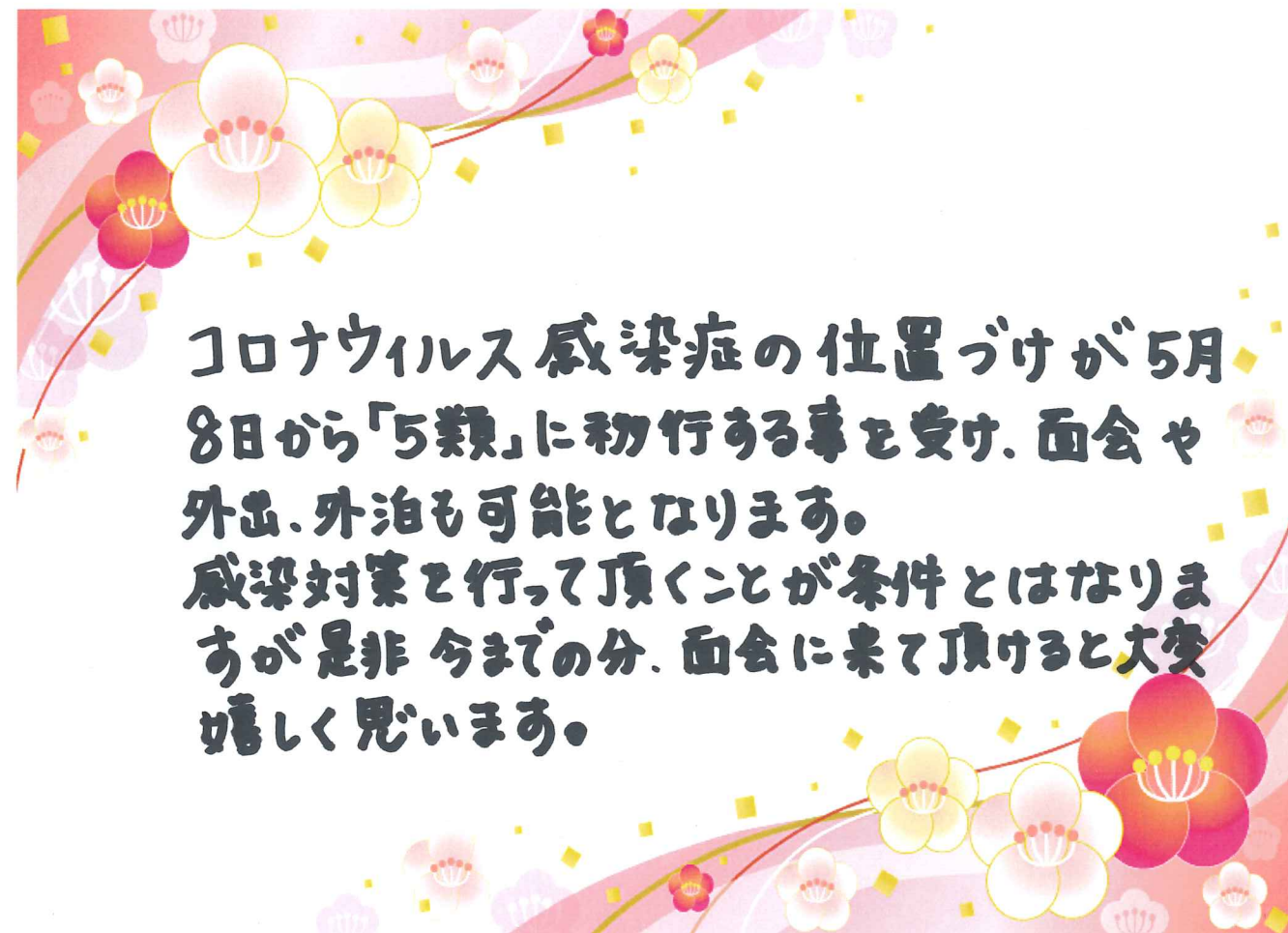
皆に好かれようとせず

皆に好かれる必要はないと
覚悟を持つことは

自分に正直に
生きるということなのです

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人



コロナウィルス感染症の位置づけが5月8日から「5類」に初行ある事を受け、面会や外出、外泊も可能となります。
感染対策を行って頂くことが条件とはなりません。
あが是非 今までの分、面会に来て頂けると大変嬉しく思います。



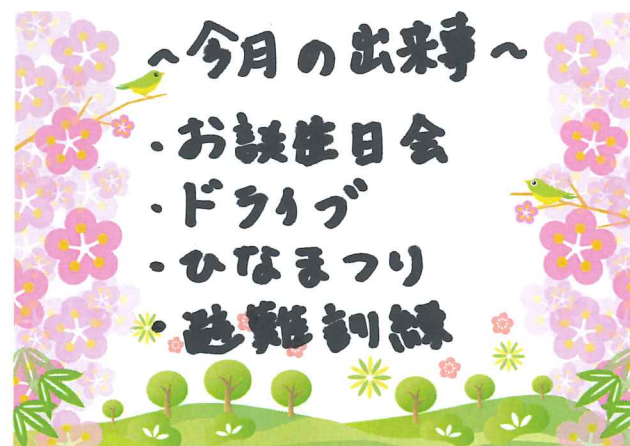
～編集後記～
暖かい日が続き、あっさり春らしい
なり、桜の咲く日が待ち遠しい今
日この頃です。皆様の服装も軽くな
りました。これからドライブも
楽しみですね。



入居のご相談について

ご家族が「もしかしたら認知症かも？」
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎



～今月の出来事～

- ・お誕生会
- ・ドライブ
- ・ひなまつり
- ・避難訓練

発行責任者 宮崎直人



みんなで手際良く
食事準備中



3時のおやつでーい



美味しいヨ!!



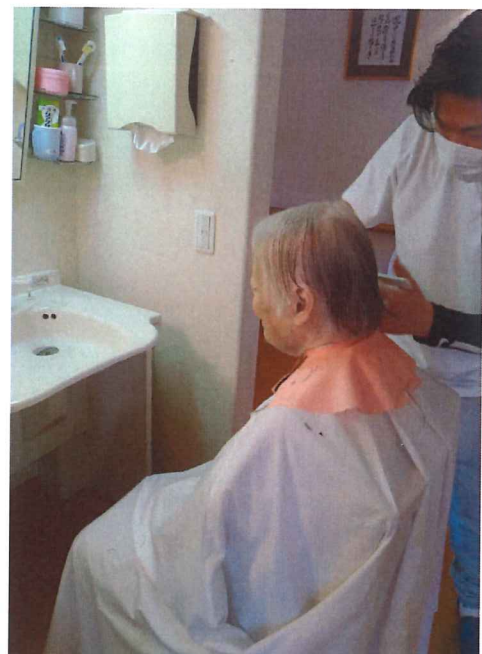
訪問美容



元気一杯



何を買おうかな??



久しぶりに訪問美容が来て サッパリ!

テーグも いっぱい
ピカピカ



『お誕生日』 96歳と 93歳です



美味しいケーキで
ひと休み



みんなで外食!!

