

# とうきび、みんなで調理！

R5. 8月3日



入居者様数人でとうきびの皮を剥きました！  
皆さん、やはり手際がいいですね！  
あっという間に全部剥き終わりました！  
皆さんで美味しく召し上がりました！



# 七夕ご飯



北海道の七夕は8月7日！一般的には7月7日ですよ～！  
旧暦・新暦が関わってるってお話ありますよね！  
旧暦の7月7日は新暦だと8月にあたるから日付の7日だけ残して  
一ヶ月ずれた8月7日を七夕にしたというお話でした！  
入居者様ともそのお話をしたところ、旧暦・新暦が関係してるということをご存じのようでした！  
生まれが北海道でなくとも、七夕というイベントを知るうえで入ってきた情報だったのかもかもしれませんね！



# 収穫祭り！！



8月8日



8月8日



8月14



※買ったスイカです（笑）8月8日

庭の畑でとれた野菜達です！  
 想像以上に立派に育っていて、収穫できる入居者様と一緒に収穫しました！ササゲときゅうり(写真にはないですが)がとにかく大量に取れるんです！この夏大収穫です！  
 因みに畑では、大葉・カボチャ・トマト・ピーマン・茄子・きゅうり・ササゲ等色々収穫できます！枝豆も植えてるので、これから収穫していきます！

そして、夏はやっぱりスイカやメロンの季節ですよ！  
 スイカがでっかくて安くて甘くて美味しいといいこと尽くしました！

皆様食べたときの第一声が「美味しい」と笑顔だったので、本当に良かったです！



## 外食



8月23



この日のお昼は外食でした！  
 場所はカフェレストランEAT-Dining  
 アウルから徒歩で行ける近さです！  
 皆様美味しそうに食べられていて、来て良かったです！



いい笑顔も見せてくれました！  
 ここのレストランのスタッフの皆さんとても優しくかったです！丁寧にご対応いただきありがとうございました



### 編集後記

今月はとっても暑く過ごしにくい気候が続いたかと思われま

す。テレ朝news8月23日の記事によると、伊達市では8月22日、最高気温33.5℃と統計開始以来の一番の暑さになったそうです。熱中症には細心の注意を払って対応しなくてはなりません。こまめな水分補給、塩分摂取、+入居者様にはバイタルチェックも必須です。スタッフもくれぐれも注意しつつこの夏を乗り越えていきます！また次回のアウル通信を楽しみにお待ちしております！

発行責任者 宮崎 直人