

『最近解ったこと』

先日、自宅の新聞を止めました。基本テレビも観ないので当然ニュースも観ていません。介護保険事業所を営む経営者としては、全くもって不適合者だと言われても仕方ありません。しかし、本当に重要で大切な情報は、マスコミではなくて別ルートでしっかりとタイミングよく知らせてくれます。ですから、テレビのニュースや新聞紙上で報道されている新型コロナウイルスに関することで一喜一憂しなくなりました。

そして、そんな生活をしだしてから解ったことがあります。それは、どうしてマスコミはこうも国民に不安を煽る報道しかできないのだろうか、そうやって不安の矛先をマスコミに向けていましたが、それは全くの見間違いだったということです。

それは、情報を観る側、聞く側の選択次第であって、実は不安なく生活ができるのだということを経験して経験しています。

つい私たち人間は、何かのせいにして自分の主張を正当化しようとしませんが、それは大間違いだったと今更ながら気付かされました。

私たちに選択できる力がある限り、誰にも影響されずに生きることができるのです。

この考え方は、どんなことにも通じます。ですから、別に感染者の状況を知らなくても、基本、手洗い・消毒をしっかりとつけて、マスクをちゃんとつけて、人が多い所は避けていれば、なんの問題もなく生活することができるのです。

何かのせいに行っている内は、常に不安と恐怖と疑心暗鬼の世界に包まれるでしょう。私たちに今できることは何かを考えて行うことに尽きると思います。

感謝

アウル 宮崎 直人

宮崎先生が感銘を受けた本  
「満月の夜、母を施設に置いて」  
藤川 幸之助 著 中央法規

第二章 父と、  
母の中の父 その①

「更けゆく秋の夜……」  
と始まる童謡「旅愁」  
この歌を  
春 桜が咲いていようが  
夏 汗だくなつていようが  
冬 雪が降っていようが  
一年中母に歌ってあげる  
この歌を聴けば  
母は大声を出して反応するのだ  
しかしあんまりうまく歌ったら  
まったく反応しないときがある  
父の声まねをして  
できるだけ下手に歌う  
すると母は大声を出して興奮する



## 〈今月の出来事〉

### ○誕生日

## 〈編集後記〉

今月の題字は、加納 美代子様  
書いて頂戴下さ。  
最近、おたコロウ入が流行、  
感染者が増えたり。  
ワクチンの接種や感染予防を  
しっかり（感染予防）  
皆さんも気をつけてください。



発行責任者 宮崎 直人

HAPPY BIRTHDAY

武田 玲子様

1月1日生

90 歳



~お寿司~



~お仕事~



アウルのひととき

