

小多機アウル通信



Small scale multifunctional in-home care
小規模多機能型居宅介護
アウル

11.1 発行第 58 号

ハロウィン



各自オレンジの布を縫い付けて
綿を詰め目や鼻を貼り付けて
ハロウィンカボチャを作成しました
完成したカボチャはハロウィン当日
まで自宅や部屋に飾って
いただきました



おやつ作り



ハロウィンの日にカボチャプリンも
作りました。
作ったプリンは午後のおやつで頂きました



アウルの日常



足上げ体操や牛乳パックジェンガやラジオ体操、ほおずきのリース作りなど色々なことをレクリエーションで行なっています



『人は鏡』

自分の周囲にいる人たちは、自分の鏡。

許せないと感じる人がいれば、自分も同じように自分の価値観で相手をジャッジ（評価）しているに過ぎない。つまり自分の価値観で人を責めてはいけないということ。私たちは、そのことを経験し、学ぶために存在し合っている。

私は、ダメダメ人間であると自覚し出してからは、人にダメ出しされても、そんなに腹も立たなくなった。随分と時間をかけたが、その通りだなと思える様になった。

そこに執着があったり、変なプライドがあると、いつまでも自分を苦しめることになるだろうし、いつまでも人を許せないだろう。そんな経験をたくさんするために生まれてきたのかもしれないとさえ思う時がある。たとえ仕事ができても、たとえ人に優しくても、たとえ素敵なことを語り伝えられても、自分が自分を許せなければ、いつまでも人を許せない。全ては自分の裏っ返しだ。

いつも人間関係は付きまとう。本当は、すべてお互い様なのだ。誰が正しく、誰が間違っているかなどない。本質を見失うと、心が狭くなる。さて、私たちの本質とは何なんだろうか？そして、私たちはいったい何を目標しているのだろうか？と、自問自答を続けて行くしか術は無いようだ。

感謝

アウル 宮崎直人

現在予定している行事

壁紙作り…その季節に合った壁紙作りを行います
誕生日会…誕生日の利用者様を皆様でお祝いします