

小多機アウル通信



Small scale multifunctional e-home care
小規模多機能型居宅介護
アウル

8.1 発行第 55 号

七夕本番



七夕の短冊飾りにそれぞれの
願い事を書いていただいた後は
笹に飾っていただきました



アウルの日常



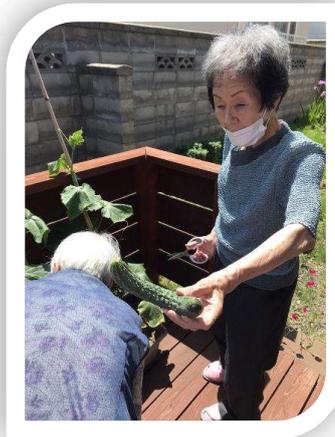
レクリエーションで
魚釣りゲームや
卓球をしたり
甘いスイカを皆様で
食べました



野菜の収穫をしました



ベランダで育てている野菜たちに水やりをしたりキュウリの収穫作業を行いました。日照り続きでしたが立派なキュウリを収穫することができました



『幸せはいつも自分の心が決める』

原文は漢字ではなく「しあわせはいつもじぶんのところがきめる」と、ひらがなで書いてあります。わたしがわたしで在り続けるために、たくさんの勇気と情熱と物事の道理を教えていただいた「書家・相田みつを先生」の作品のひとつです。

最近はこのご時世で東京への出張は無くなりましたが、わたしが先生を知ることになってからは、東京へ行くたび「相田みつを美術館」を訪れたものです。

人は、人生においてよく壁にぶち当たります。その度に、悩み、苦しみ、迷います。物事の判断もつかず、露頭に迷う日々も経験しました。

本当は、幸不幸もなく、すべては自分の心の捉え方ひとつで如何様にもなるということだと、わたしは解釈しています。どんな選択でも言いから自分で決めなさい、と。すべての結果はもうすでに出ているだろう、と、語りかけているようです。

「しあわせは いつも じぶんの ところが きめる」

まだまだ、新型コロナウイルスの終息までには至っておりません。皆さま、くれぐれもお身体ご自愛下さい。

感謝

ア ウ ル 宮崎直人

現在予定している行事

誕生日会…誕生日の利用者様を皆様でお祝いします

壁紙作り…その季節に合った壁紙作りを行います