

アウル通信



今月の題字は
畠山貞子様です。

2021 12 1発行第 212号

『自分を良く見せない努力』

一度いい人と言われたり思われたりすると、そのいい人を維持しなくちゃいけなくなる
そうなると人間は、良い人を演じる努力をする

そんなのやめた方がいいのだが、やってしまう
いい人と言われることにどっぷりと酔ってしまう

人間関係で大切なのは無理をしないということ
とかく人間関係を保ちたいために頑張ってしまう

人に良く思われようとして自分をよく見せようすることは
自分ではない自分を演じるので無理があるしいつか苦しくなる

例えば自分をよく見せたいためにウソをつく
例えば自分をよく見せたいために話をつくり盛る
例えば自分をよく見せたいために人のせいにする

そんなこと出来れば早くやめた方がいいそれよりも
自分を良く見せないための努力をした方がよっぽど人間関係はうまくいく

例えば自分をよく見せないために正直に伝える
例えば自分を良く見せないために事実を伝える
例えば自分をよく見せないために物事を慮る

良いも悪いもないそんな関係が一番いい
そんな人間関係の職場ほど円滑に仕事がうまくいく

自分を良く見せるな
そう自分に言い聞かせる

感謝

アウル 宮崎直人



年末年始の外泊が
可能となりました。
ご希望されるご家族様は、
アウルまで連絡宜しく
お願い致します。

寄贈のタオル有難う
ございました。
また、ご家庭で不用の
タオル等ありましたら、
宜しくお願ひ致します。



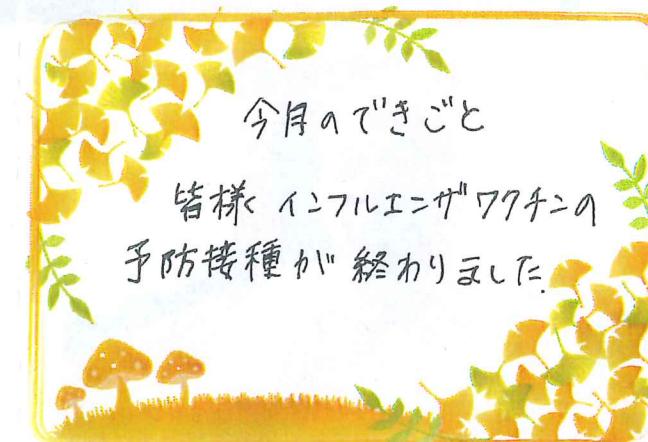
編集後記

今年も残すところあとわずかとなりました。
来月は、お誕生日やクリスマスなどの行事がありませので、次回の
アウル通信も、皆様が楽しんで下さる様子をお届け致します。

入居のご相談について

ご家族が「もしかしたら認知症かも？」
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎



発行責任者 宮崎直人



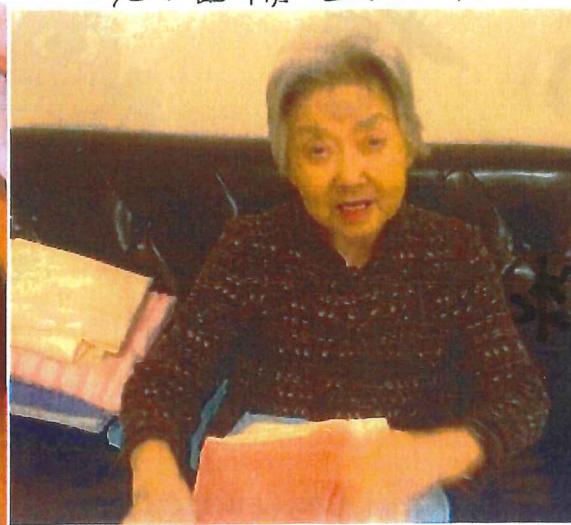
11月より 入居しました



調理して



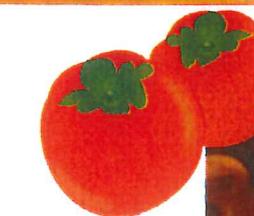
掃除して 洗濯物をたたんで 時には休憩 (笑)



歌って踊れて



体が柔らかいんです



干し柿作り



皮をむいて

縛って吊して

11月も



笑顔と



笑いか



い っぽい!!



ハイ!! 完成!!



玄関にも吊してみました~



落葉を
甘く使われ