

アウル通信



2021 11 1発行第 211号

『人は鏡』

自分の周囲にいる人たちは、自分の鏡。

許せないと感じる人がいれば、自分も同じように自分の価値観で相手をジャッジ（評価）しているに過ぎない。つまり自分の価値観で人を責めてはいけないということ。私たちは、そのことを経験し、学ぶために存在し合っている。

私は、ダメダメ人間であると自覚し出してからは、人にダメ出しされても、そんなに腹も立たなくなった。随分と時間をかけたが、その通りだなと思える様になった。

そこに執着があったり、変なプライドがあると、いつまでも自分を苦しめることになるだろうし、いつまでも人を許せないだろう。そんな経験をたくさんするために生まれてきたのかもしれないとさえ思う時がある。

たとえ仕事ができても、たとえ人に優しくても、たとえ素敵なことを語り伝えられても、自分が自分を許せなければ、いつまでも人を許せない。全ては自分の裏返しだ。

いつも人間関係は付きまとう。本当は、すべてお互い様なのだ。誰が正しく、誰が間違っているかなどない。本質を見失うと、心が狭くなる。さて、私たちの本質とは何なんだろうか？そして、私たちはいったい何を目標しているのだろうか？と、自問自答を続けて行くしか術は無いようだ。

感謝

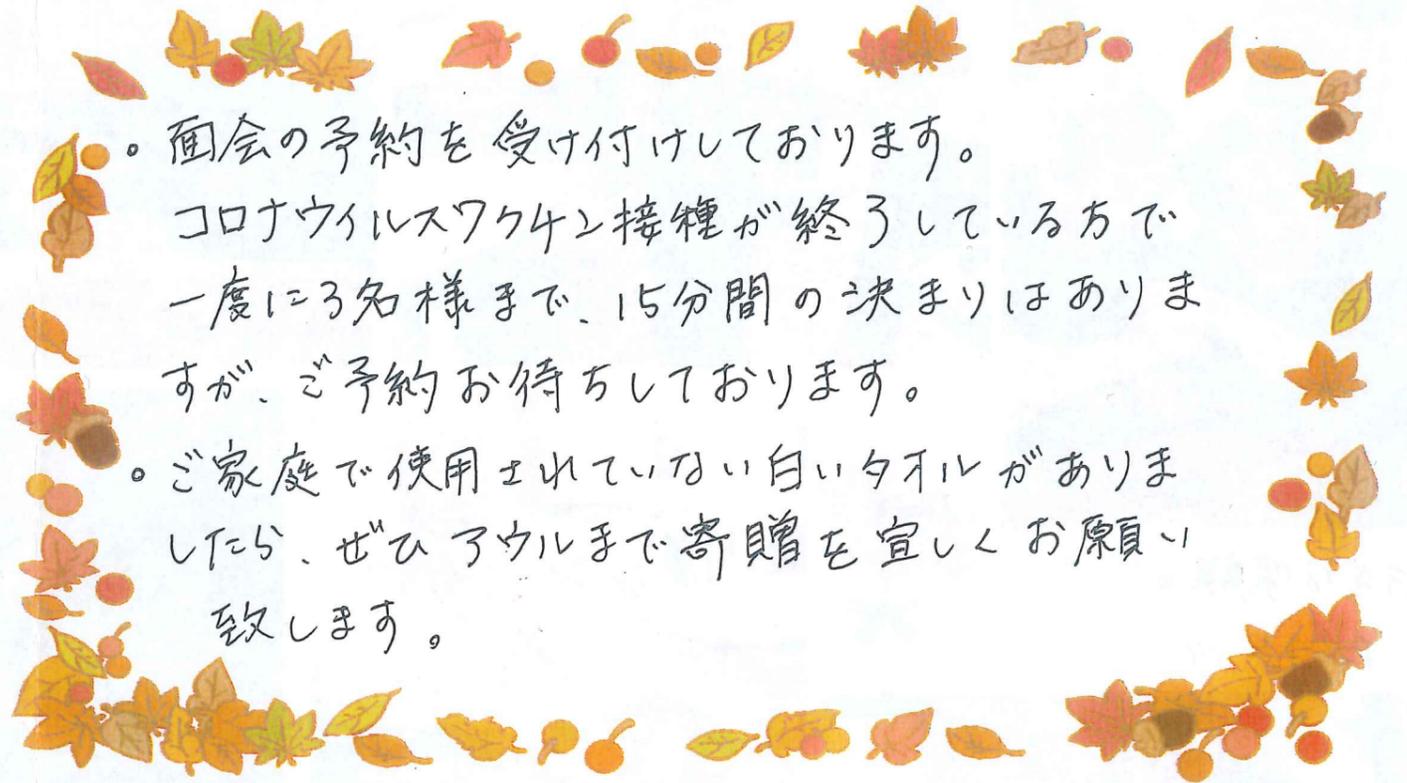
アウル 宮崎直人

今月の題字は

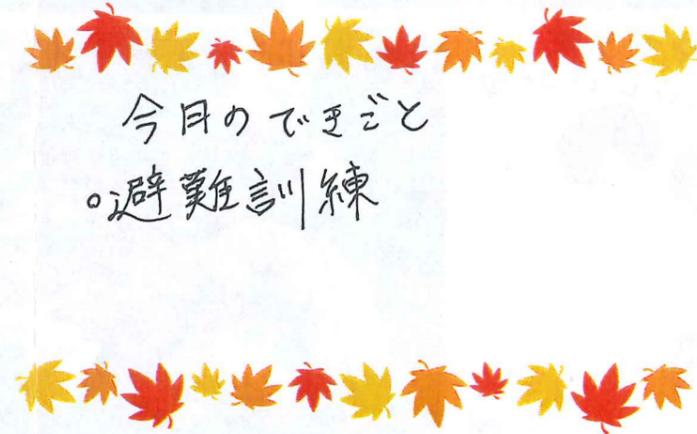
塚本淳一様

に書いていただきました。

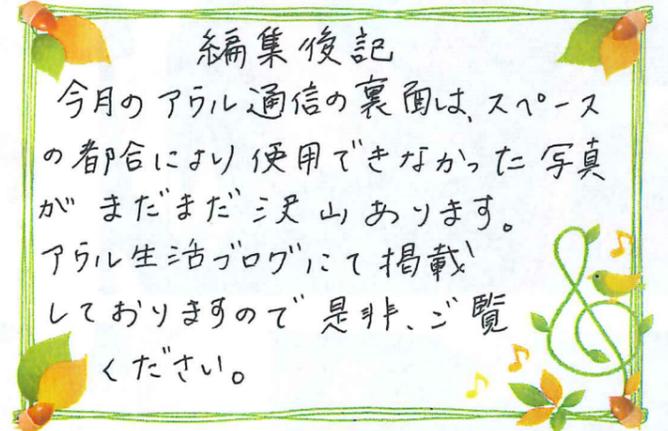
それがながながで
来たんだなあ
おつを
毎日
おつを



- ・面会の予約を受け付けております。
コロナウイルスワクチン接種が終了している方で一度に3名様まで、15分間の決まりはありますが、ご予約お待ちしております。
- ・ご家庭で使用されている白いタイルがありましたら、ぜひアウルまで寄贈を宜しくお願ひ致します。



今日のでまごとの 避難訓練



編集後記

今月のアウル通信の裏面は、スペースの都合により使用できなかった写真がまだまだ沢山あります。アウル生活ブログにて掲載しておりますので是非、ご覧ください。

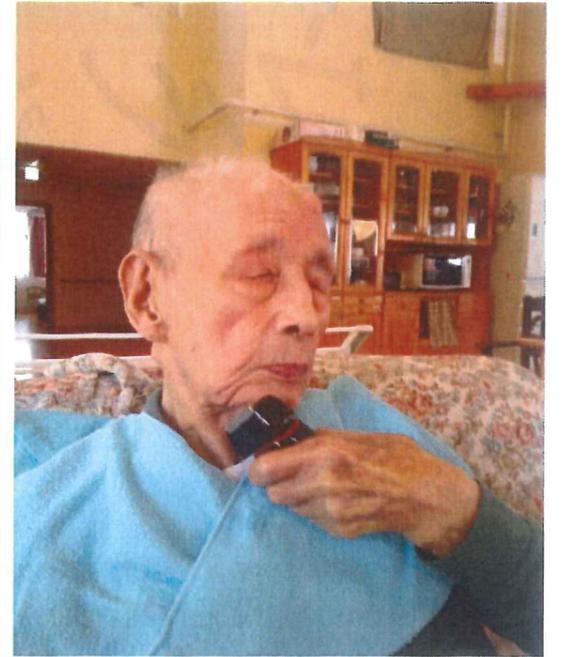
入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも？』グループホームに入居したいグループホームを見たい、などなど気軽にご相談、ご見学ください。また、今入居されている方のご家族の皆様も生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎

発行責任者 宮崎直人

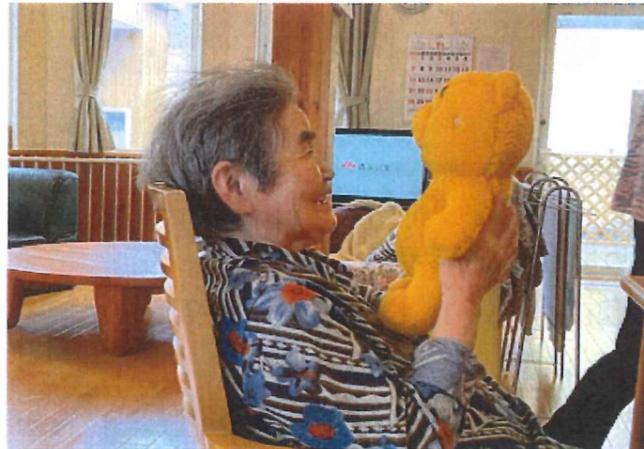
1=あうからいいわねえ♡



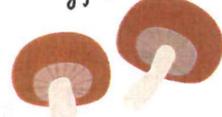
又子好笑顔が
た〜ん♡



ちやんと
しげえわ
た〜ん...



みんな夕方
おいしいわ♡



優しい
まじ〜し
であわ



あつたかい午だわえ



たまには男2人で
ぼんやりとタイムを...



かんたん、かんたん
お宴の準備〜♪