

アウル通信



2021 8 1発行第 208号

『幸せはいつも自分の心が決める』

原文は漢字ではなく「しあわせはいつもじぶんのところがきめる」と、ひらがなで書いてあります。わたしがわたしで在り続けるために、たくさんの勇気と情熱と物事の道理を教えていただいた「書家・相田みつを先生」の作品のひとつです。

最近、このご時世で東京への出張は無くなりましたが、わたしが先生を知ることになってからは、東京へ行くたび「相田みつを美術館」を訪れたものです。

人は、人生においてよく壁にぶち当たります。その度に、悩み、苦しみ、迷います。物事の判断もつかず、露頭に迷う日々も経験しました。

本当は、幸不幸もなく、すべては自分の心の捉え方ひとつで如何様にもなるということだと、わたしは解釈しています。どんな選択でも言いから自分で決めなさい、と。すべての結果はもうすでに出ているだろう、と、語りかけているようです。

「しあわせは いつも じぶんの ところが きめる」

まだまだ、新型コロナウイルスの終息までには至っておりません。
皆さま、くれぐれもお身体ご自愛下さい。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

今月の題字は 滝井様
に書いていただきました。



猛暑が続いております。これからまたまた続き
そうです。熱中症にはうはい様、アウルの
皆様にも水分をたくさん摂取して頂いて あり
ますので、ご家族様も熱中症にはお気を付け
下さい!!

に余っているうちわがございましてら
ご寄付をお願い致します。



編集後記

暑い日が続きますね。先日、高校生の
息子が「暑からそ熱い風呂に入る。」
と言っていました。発想の転換は
大事だと思いました。

今月の出来事
七夕まつり
誕生日会

ご家族が「もしかしたら認知症かも？」
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎

発行責任者 宮崎直人



いつまでもお元氣を



ふうく(爸)消えないうら



セタに願いを込めて
皆様の願いが叶いますように



◎皆様が毎日穏やかに過ごせますように
◎宝くじが当たりますように ◎みんな元気で!!
◎早くコロナが収束しますように etc...

Happy Birthday



今日の夕飯

材料
ポテトの皮
大葉
豚肉

巻くの
おみずかし
いねえ

食べるの
楽しみ～
がんばるよ!



百々といえは
秋



みんなで作ればあつという間



昔の写真も見ながら
思い出話

皆様 思い出のお話を
喜しそうに話して下さいます...
聞いているスタッフも喜しくはります..

ヒンヤリ～
コーンにアイスも乗せて手作り



冷めるとおいしい

3時のティータイム



ガブリッ
大きなせんべい