

アウル通信

2021.12.1 発行 第235号

『自分を良く見せない努力』

一度いい人と言われたり思われたりすると、そのいい人を維持しなくちゃいけない
そうすると人間は、良い人を演じる努力をする

そんなのやめた方がいいのだが、やってしまう
いい人と言われることにどっぷりと酔ってしまう

人間関係で大切なのは無理をしないということ
とにかく人間関係を保ちたいために頑張ってしまう

人に良く思われようとして自分をよく見せようとすることは
自分ではない自分を演じるので無理があるいつか苦しくなる

例えば自分をよく見せたいためにウソをつく
例えば自分をよく見せたいために話をつくったり盛る
例えば自分をよく見せたいために人のせいにする

そんなこと出来れば早くやめた方がいいそれよりも
自分を良く見せないための努力をした方がよっぽど人間関係はうまくいく

例えば自分をよく見せないために正直に伝える
例えば自分を良く見せないために事実を伝える
例えば自分をよく見せないために物事を慮る

良いも悪いもないそんな関係が一番いい
そんな人間関係の職場ほど円滑に仕事がうまくいく

自分を良く見せるな
そう自分に言い聞かせる

感謝

アウル 宮崎 直人



宮崎先生が感銘を受けた本
「満月の夜、母を施設に置いて」

藤川 幸之助 著 中央法規

第二章 父と、

「花見」その①

父と母を連れてドライブをした
たこ焼きとカンのお茶を買って
三人で花見をした
弁当屋から料理を買ってきて
花見をやればよかったね
と言うと

弁当は食い飽きてね
と父が言った

母が料理を作らなくなって
よく弁当屋に行くのだそうだ

弁当屋の小さなテーブルで
二人で弁当を買って

並んで食べるのだそうだ
そんな姿を見て

あの二人は仲のよかね

と病院中で評判になっていることを
嬉しそうに

父は話した

〈今月の出来事〉

○パンケーキパーティー

○誕生日

《編集後記》



今月の題字は中安登和子様に
書いて頂きました。
本年も残りわずかとなり、ご家族様には
大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。
来年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い
いたします。

発行責任者

宮崎 直人

11月12日
午時
ホットケーキ
サクソズ
アサヒにまて下さい
半材料で

パンケーキパーティー

✂訪問美容✂



ツリーの飾り付け

生活のひととき

干し柿作り



コロナに負けず元気いっぱいです!!