

アウル通信

2021.8.1 発行 第231号

『幸せはいつも自分の心が決める』

原文は漢字ではなく「しあわせはいつもじぶんのこころがきめる」と、ひらがなで書いてあります。わたしがわたしで在り続けるために、たくさんの勇気と情熱と物事の道理を教えてくださいました「書家・相田みつを先生」の作品のひとつです。

最近、このご時世で東京への出張は無くなりましたが、わたしが先生を知ることになってからは、東京へ行くたび「相田みつを美術館」を訪れたものです。

人は、人生においてよく壁にぶち当たります。その度に、悩み、苦しみ、迷います。物事の判断もつかず、露頭に迷う日々も経験しました。

本当は、幸不幸もなく、すべては自分の心の捉え方ひとつで如何様にもなるということだと、わたしは解釈しています。どんな選択でも言いから自分で決めなさい、と。すべての結果はもうすでに出ているだろう、と、語りかけているようです。

「しあわせは いつも じぶんの こころが きめる」

まだまだ、新型コロナウイルスの終息までには至っておりません。

皆さま、くれぐれもお身体ご自愛下さい。

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

第二章 父と、

宮崎先生が感銘を受けた本
「満月の夜、母を施設に置いて」
藤川 幸之助 著 中央法規



「布切れ」その①

ビールを買って車に戻って見たら
母はいなかった
酒屋の人も一緒になって探してくれた
見知らぬ人も一緒になって
自分のお母さんでもないのに
みんな大声で「お母さん」と叫びながら
母は酒屋の裏の
ビールの空き瓶の山の向こう側に
隠れるように座っていた

その夜 父は母をきつく叱りつけた
母は困った顔をした
私は優しく抱きしめた
母は安堵した顔をした
するとすぐにうろうろと

〈今月の出来事〉

○誕生日

○バーベキューパーティー

○七夕

○パン・ピザ作り

《編集後記》

今日の題字は、中安登和子様に
書いて頂きました。
気温の高く日が続いており、熱中症には
十分注意して水分補給を
しましょう。



発行責任者

宮崎 直人





BBQ パーティー





七夕

願いが
叶いますように!!

パン・ピザ作り

