

## お誕生日おめでとうございます!



今年も健やかにお誕生日を迎えられました。  
これからも充実した日々を  
過ごせますように  
スタッフ一同こころから願って  
おります



## ポスター作り



芋掘りや十五夜、秋のポスター作りを行いました。色とりどりの紙を  
思い思いに切り貼りしたり  
イラストの書いた用紙を貼ったり  
しながら完成しました





# 実習生受け入れ



今年も伊達赤十字看護専門学校より実習生の受け入れを致しました。

課題であるコミュニケーションを取らせて頂き色々な声掛けに皆様、優しくお答えになられていました。また、言葉合わせやラジオ体操等も一緒に楽しまれていました。



## 『身土不二』

北海道の朝晩は、お盆が過ぎると寒くなるという定説がある。不思議とそうなので、いくら北海道がクソ暑くてもお盆が来ればという、ぼくには希望がある案の定、北海道の夏の朝晩は冷える。大袈裟にいうと、これが地球を感じて生きているということなのか。同じように「身土不二」という言葉がある

身土不二とは

「身と土、二つにあらず」、つまり人間の体と人間が暮らす土地は一体で、切っても切れない関係にあるという意味の言葉です。言葉の起原は大昔の仏典に遡ることができますが、現在では食の思想として「その土地のものを食べ、生活するのがよい」という意味で使われています。(Google 検索・引用)

ぼくは、この言葉が好きだ。好きというより、気に入っている。学のないぼくに、この言葉を知っていることでなんだか学があるような気にさせてくれるから見栄っ張りのぼくらしい

「身土不二」人類は、この地球と共に生きているということをもう少しだけ謙虚に気にかけて方がいいのではないだろうか。そう感じた

感謝

アウル 宮崎直人

## 現在予定している行事

- 誕生日会……………利用者様の誕生日を皆様でお祝いし楽しく過ごして頂く
- 芋ほり体験……………アウル農園にてさつま芋やジャガイモを掘り、収穫することで季節感と満足感を味わっていただく
- 季節の飾り作り……………ハロウィンの飾り作りを行い季節感を味わって頂く