

お誕生日おめでとうございます!



スタッフ手作りのケーキを
美味しく頂きました



今年も健やかにお誕生日を迎えられました
これからも充実した日々を過ごせますよう
スタッフ一同心から願っております。

お花見

今年のお花見はコロナウイルスの
影響のため、スタッフ・利用者様共に
少人数で外出し近所の桜を見に
行きました。少し肌寒い日でしたが
綺麗な桜を見ることができました。



母の日

母の日にスタッフから手作りカードをプレゼント
これからも元気に過ごせるよう
スタッフ一同心から願っております。



『長生きの秘訣』

日頃より、当社運営に際しまして、多大なるご理解とご協力をたまわり、心より感謝申し上げます。
さて、先日、北海道も緊急事態宣言が解除され、徐々に日常を取り戻しつつありますが、その後も、札幌市内の病院等において、クラスターが発生したとの報告があり、さらに身近な暮らしの中においても、居酒屋や歓楽街等でのクラスター感染も報告されています。
当社と致しましては、これまで通り、引き続き、感染予防対策の継続をお願いしていきたくと考えております。何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。
さて、先日、グループホームアウル（伊達）では、99歳（白寿）の誕生日を元気に迎えられた方がいらっしゃいました。アウル開設以来、初めてのことで、来年は100歳です。足腰もしっかりして、食欲もあり、元気に迎えられるでしょう。
こうして皆様と関わっていると、長生きの秘訣には、いくつか共通した行いがあるように思えてきます。
そのひとつは、日頃の健康をしっかりと管理すること、ひとつは、栄養ある美味しい食事を食べることで、人と自然と途切れないように適度に触れること、最後のひとつは、笑いのあるユーモアある生活を楽しく過ごすこと、の究極この4つに絞られるのではないかと思います。
新型コロナウイルスの感染により、自粛生活がかなり長きに渡って続いています。おかげさまで、今まで忙しさに追われていた仕事や生活が一変して、最近では庭や畑の手入れに精を出すことが多くなり、土と触れ合うことで、とても精神的に落ち着いた生活を送るようになりました。結果的に、自然と適度に触れ合うことが多くなりました。多分、多くの方が、今までとは違う感覚の生活を営まれているのではないかと思います。しかし、人間の本来の「生きる」の原点は、そこにあるのではないかとさえ考えます。
長生きの秘訣とは、森（自然）に還ることに逆らわず生きることではないでしょうか？

感謝

アウル 宮崎 直人

現在予定している行事

- ・ 父の日…他利用者様との交流を図り男性利用者様に感謝の気持ちを伝えます
- ・ 畑の種植え & 苗植え…小多機アウルの畑に野菜の種や苗を植えることで、外に出る機を作り自然にふれあいます。