

# アウル通信



2020 10 1発行第 198号

## 『身土不二』

北海道の朝晩は、お盆が過ぎると寒くなるという定説がある  
不思議とそうなので、いくら北海道がクソ暑くても  
お盆が来ればという、ぼくには希望がある  
案の定、北海道の夏の朝晩は冷える  
大袈裟にいうと、これが地球を感じて生きているということなのか  
同じように「身土不二」という言葉がある

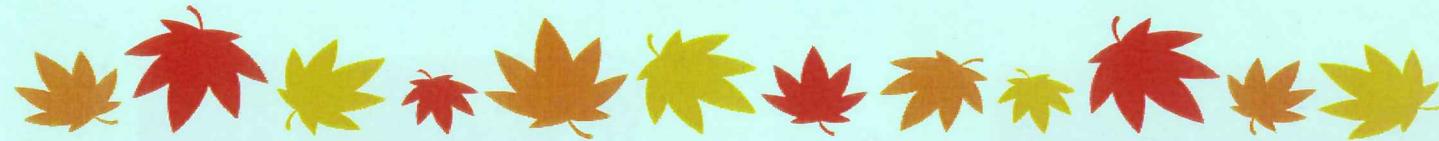
### 身土不二とは

「身と土、二つにあらず」、つまり人間の体と人間が暮らす土地は一体で、切っても切れない関係にあるという意味の言葉です。言葉の起源は大昔の仏典に遡ることができます、現在では食の思想として「その土地のものを食べ、生活するのがよい」という意味で使われています。（Google検索・引用）

ぼくは、この言葉が好きだ  
好きというより、気に入っている  
学のないぼくに、この言葉を知っていることで  
なんだか学があるような気にさせてくれるから  
見栄張りのぼくらしい

「身土不二」  
人類は、この地球と共に生きているということを  
人類は、自然の一部に過ぎないということを  
もう少しだけ謙虚に  
気にかけた方がいいのではなかろうか  
そう感じた

感謝  
ア ウ ル 宮 崎 直 人

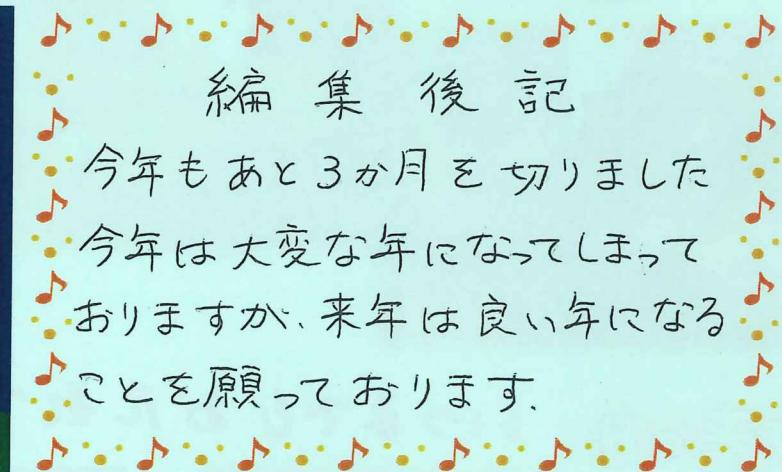


日に日に秋らしくなり、寒い日も増えてきましたね。

今年は特に寒い冬だと報道されていました。

早めに皆でインフルエンザの予防接種を順番に受けている戸数です。

コロナやインフルエンザに負けず、冬を乗り越えていきましょう!!



### 編集後記

今年もあと3ヶ月を切りました  
今年は大変な年になってしまって  
ありますか、来年は良い年になる  
ことを願っております。

### 今月の出来事

- ・お誕生会
- ・敬老の日



### 入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも?』  
グループホームに入居したい  
グループホームを見てみたい、などなど  
気軽にご相談、ご見学ください。  
また、今入居されている方のご家族の皆様も  
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎

発行責任者 宮崎 直人



ネスミでしょ~?

ハムスターの赤ちゃん♪



あう、かわいいねえ...

敬老の日

いつまでも お元気で!

おばあちゃん  
ありがとう



おじいちゃん  
ありがとう



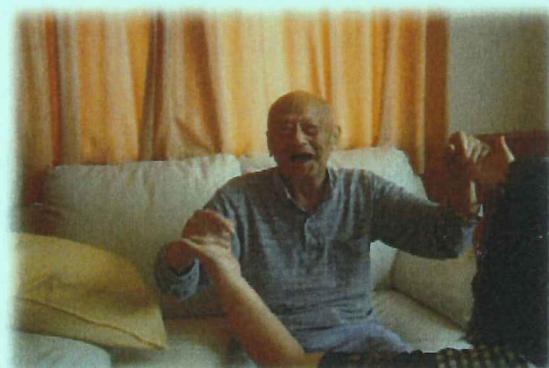
敬老の日  
神 経 哀 弱



#体操#

←手指の体操→

頭の体操  
↓



アウトでの生活風景