

# 生活（暮らし）アセスメントシート

平成 年 月 日 ( )

氏名

K・M

様

項目	日常生活(暮らし)の様子	健康チェック		気分の変動							ご家族から		
		BP	152/92	非常悪い	悪い	悪い兆し	±	良い兆し	良い	非常良い			
午前の様子	・送迎( 9:20~9:50 ) ・リフトアップ ・うがい/手洗い(自・支・代・管) ・談話( スタッフ、他利用者 ) ・洗濯(たたみ・干し) ・散歩( ) ・茶碗(洗い・拭き) ・テレビ ・買い物 ・その他( ドライブ ) ・入浴(自・支・代・管) ・お茶(コ・お茶・紅茶・ジュ・昆布茶・サブリ、カ 他)	p	88	-3	-2	-1	0	1	2	3	昨夜はあまり眠れなかったとの事  (行動・状態・訴え等) 送迎時、緊張している様子 到着 お茶のみ、チョコレートを残す バイタル測定 「暴れん坊将軍」見られる。集中している。 テレビが終わり「さあ、帰るわ」と玄関に向かう。声をかけて入浴 入浴後、不機嫌そうな表情で外へそのままドライブ 戻られ昼食 周りの音が気になるのか主食のみ食べ、廊下に唾を吐きながら玄関へ。再度ドライブに出かける車内では「室蘭の方に行ってみたい」と話され、「昔はこの辺で働いていたんだ」など表情も穏やかに話される 戻られる。 柔道整復師による機能訓練 ソファにてコーヒー飲まれる。 「コーヒーは好きだな」と話す。 他者のしていたパズルが気になるのか身を乗り出して眺める。 他者から「一緒にやるかい?」と誘われパズルをする。 おやつホットケーキを啜えたまま「帰る」と玄関へ。近所を散歩 戻られる 帰宅		
		KT	36.1℃										
		WT	56.8kg										
		排泄	時間	水分									
			9:30										
			10:00	120									
午後の様子	・支度(調理・盛付・片付・茶碗洗い・配膳・下膳) ・食事(自・支・代・管) ・服薬(自・支・代・管) ・歯磨き(自・支・代・管) ・談話( スタッフ、他利用者 ) ・機能訓練( 13:45~14:00 ) ・入浴(自・支・代・管) ・洗濯(たたみ・干し) ・散歩( 近所 ) ・茶碗(洗い・拭き) ・テレビ ・買い物 ・お茶(コ・お茶・紅茶・ジュ・昆布茶・サブリ、カ 他) ・その他( ドライブ ) ・(ホットケーキ ) ・送迎( 16:00~16:15 ) ・リフトアップ	Ac											
			10:30	150									
			11:00										
			11:30	160									
			12:00	100									
			12:30	150									
			13:00										
			13:30										
			14:00	120									
			14:30										
	15:00	120											
	15:30												
	16:00	920											

平成 年 月 日 ( )

項目	日常生活(暮らし)の様子	健康チェック		気分の変動							ご家族から	
		BP		非常悪い	悪い	悪い兆し	±	良い兆し	良い	非常良い		
午前の様子	・送迎( ) ・うがい/手洗い(自・支・代・管) ・談話( ) ・洗濯(たたみ・干し) ・散歩( ) ・茶碗(洗い・拭き) ・テレビ ・買い物 ・その他( ) ・お茶(コ・お茶・紅茶・ジュ・昆布茶・サブリ、カ 他)	WT									ご家族と迎えに行った時に前回利用時後の出来事を確認する。  (行動・状態・訴え等) その方の気分の変動をグラフで表記する。気分の変動があった時は何が要因となっているのかを隣の(行動・状態・訴え等)の欄と照らし合わせて確認できるようにしている。	
		排泄	時間	水分								
			9:30									
			10:00									
			10:30									
			11:00									
午後の様子	・支度(調理・盛付・片付・茶碗洗い・配膳・下膳) ・食事(自・支・代・管) ・服薬(自・支・代・管) ・歯磨き(自・支・代・管) ・談話( スタッフ、他利用者 ) ・機能訓練( ) ・洗濯(たたみ・干し) ・散歩( ) ・茶碗(洗い・拭き) ・テレビ ・買い物 ・お茶(コ・お茶・紅茶・ジュ・昆布茶・サブリ、カ 他) ・その他( ) ・送迎( ) ・リフトアップ	B										
			11:30									
			12:00									
			12:30									
			13:00									
			13:30									
			14:00									
			14:30									
			15:00									
			15:30									
	16:00											

利用日ごとの状態を○で囲む。  
いつもとの違いに気付く。  
また、○で記録することで各時間を短縮でき、かかわりの時間を多くとれる。

通所介護計画の項目等を記載。  
計画にのっとり支援をしているという根拠となる。

排泄の記録は記号で表記し、プライバシーの配慮をしている。  
排尿はA、排便はB、失敗した時はCで表記している。

水分の表記を時間軸に沿って行う。  
平均すると700~900程度摂取している。  
ご本人の疾病等を把握したうえで水分摂取量を調整している。

時間軸に沿って、客観的に行動等を記載していく。  
本人の話した言葉などできるだけ細かく記載す