

# アウル 感染予防対策 十ヶ条



対策  
その一

【手洗い手指消毒】  
“一番重要”



対策

その二

【飛沫を意識する】

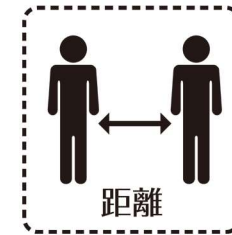


対策

その三

【最低限パーソナルスペース】

“(1m ~1.2m) を守る”



対策

その四

【マスクをつける】

“人と接する時”



対策

その五

【目を保護する】

“眼鏡等をつける”



対策

その六

【手で顔を触らない】

“特に目と口”



対策

その七

【換気】

“夏場は窓を開けておく”



対策

その八

【蜜を避ける】



対策

その九

【免疫力をつける】

“ビタミンとタンパク質”



対策  
その十

【適度な運動】

“一日30分以上歩くなど”



アウル  
感染予防対策

十ヶ条

