

ディサービスセンター アウル R7.3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ちらし寿司 鰯のお吸い物 厚揚げ煮 チキンナゲット	ご飯 クリームシチュー 豚肉と茄子の甘みそ 炒め モズク酢 もやしとひき肉の焼き物	ご飯 水餃子 唐揚げ 大根サラダ 芋団子	オムライス みそ汁 酢の物 シューマイのあんかけ	カレーライス スープ もやしとピーマンのナムル	
御茶菓子		桜餅	今川焼	ベビーカステラ	串団子	パインヨーグルト	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		親子丼 みそ汁 ポテトサラダのハム 包み 煮豆	ご飯 みそ汁 豚バラ大根 さつま芋サラダ ほうれん草の炒め物	ご飯 すり身のみそ汁 コロッケ カボチャ卵サラダ 焼肉	カレーうどん 鶏肉と野菜の煮物 ガレット おにぎり	ご飯 みそ汁 やしのニンニク醤油炒め オムレツ きゅうりのなめたけ和え	
御茶菓子		シュークリーム	串団子(みたらし・あんこ)	カスタードケーキ	バウムクーヘン	プチ菓子アソート	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ご飯 つみれ汁 大根のそぼろ煮 ほうれん草とソーセージ炒め	ごはん みそ汁 カレイの煮つけ わかめの酢の物 エビマヨ	牛丼 みそ汁 ジャーマンポテト ほうれん草のお浸し サラダ	お寿司 お吸い物 エビフライ 茶碗蒸し	五目御飯 鰯汁 チキンフライ きゅうりのなめたけ和え 厚揚げのあんかけ	
御茶菓子		バウムクーヘン	おはぎ	わかさいも	誕生日ケーキ	ホットケーキ	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		シーフードカレー エビフライ たまごスープ マカロニサラダ	豚の生姜焼き ほうれん草と人参の お浸し 茄子の煮びたし みそ汁 ご飯	厚揚げのすき焼き肉 豆腐 きんぴら 鶏サラダ ご飯 みそ汁	ご飯 みそ汁 アジフライ ほうれん草とマカロニの和え物 豚大根の炒め物 フルーツ	ご飯 みそ汁 鮭のホイル焼き フキの煮物 白和え	
御茶菓子		プチ洋菓子	クッキー	カスタードケーキ	タイ焼き	カフェ	
	30	31					
昼		ご飯 みそ汁 煮込みハンバーグ もずく酢 カボチャサラダ					
御茶菓子		紅葉まんじゅう					