

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					醤油とんこつラーメン、いなり寿司、サラダ	ごはん、豚汁、トンカツ、ほうれん草の胡麻和え	
御茶菓子					チョコマフィン	まんじゅう	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ごはん、みそ汁、かぼちゃコロッケ、焼鮭、キャベツの卵とじ	天井、みそ汁、卵焼き、ホタテの酢の物	ごはん、みそ汁、めぬきの粕漬、フキの煮物、チャブチェ	おにぎり、お好み焼き、肉豆腐、漬け物	ごはん、みそ汁、煮魚、おでん、スパサラ	
御茶菓子		どら焼き	バームクーヘン	焼菓子	ゴマ団子	蒸しケーキ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ごはん、みそ汁、ソイの照り焼き、揚げ豆腐そぼろあん、白菜とベーコンのコンソメ煮	ごはん、みそ汁、しょうが焼き、里芋の煮物、大学芋、りんご	ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、長芋のなめ茸和え	ごはん、みそ汁、すき焼き、ほうれん草のサラダ、焼鮭	ごはん、タラちり鍋、かぼちゃのあんかけ、ナスとキュウリの香たれ、漬け物	
御茶菓子		スイートポテト	ドーナツ	イチゴのパウンドケーキ	アップルシナモンドーナツケーキ	栗あんまんじゅう	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		ごはん、肉団子スープ、エビ・アジフライ、イカと里芋の煮物、焼ナス	握り寿司、そば、フキの煮物、ふろふき大根	ごはん、みそ汁、カレイのみりん焼、マカロニサラダ、ナスの肉みそ炒め、煮豆	ごはん、みそ汁、焼鮭、人参しりしり、たたきキュウリの梅和え、揚げ出し豆腐	カニクリームパスタ、かきたま汁、唐揚げ・春巻き、ブロッコリーとエビのサラダ、りんごのコンポート	
御茶菓子		お汁粉	誕生日ケーキ	まんじゅう	カステラ	クリスマスケーキ	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		ごはん、みそ汁、銀カレイのみりん漬、とん平焼き、煮豆	カツ丼、みそ汁、じゃが芋の煮物、なます	カレーライス、水餃子スープ、キャベツとトマトのサラダ	ラーメン、俵おにぎり、焼鮭、白菜のなめ茸和え	年末年始休業	
御茶菓子		あんパイ	ドーナツ	焼菓子	バナナオムレット		
昼							
御茶菓子							