

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ごはん、みそ汁、タラフライ、タコの酢の物、スパニッシュオムレツ、漬け物	カレーライス、スープ、野菜サラダ、フルーツ	天津飯、みそ汁、から揚げ、冷奴	ごはん、みそ汁、すき焼き煮、大根とサバの味噌煮、焼魚	
御茶菓子			串団子	生和菓子	ピスタチオ蒸しパン	ショコラサンドケーキ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、鮭の塩焼き、フキと天かま炒め、ちくわのオーロラ和え、キュウリの酢の物	オムライス、みそ汁、里芋と天かまの煮物、サラダ	ごはん、みそ汁、カレイの唐揚げ、大根キムチ、青椒肉絲	ごはん、みそ汁、酢豚、かぼちゃサラダ、冷奴、漬け物	臨時休業	
御茶菓子		リングドーナツ	ロールケーキ	白桃	チョコレートケーキ		
	13	14	15	16	17	18	19
昼		臨時休業	臨時休業	玉子丼、みそ汁、塩サバ焼、マカロニサラダ、麻婆豆腐	臨時休業	五目ごはん、みそ汁、豚しゃぶしゃぶ、たまごカニあん、煮豆、柿サラダ	
御茶菓子				生和菓子		ロールケーキ	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ごはん、みそ汁、コーンコロケ、中華サラダ、煮魚	あんかけ焼きそば、スープ、春巻き、柿	ごはん、みそ汁、かぼちゃの天ぷら、ナスのそぼろ煮、ミニハンバーグ、煮豆	ごはん、つみれスープ、つくねのおろしのせ、キュウリと長芋のなめこ和え、大根と卵の田楽	ごはん、みそ汁、子とえ、キャベツと肉みそ炒め、カレイの煮物、ちくわサラダ	
御茶菓子		栗入りどら焼き	プリン	チーズ蒸しケーキ	串団子	アップルパウンドケーキ	
	27	28	29	30			
昼		炊き込みご飯、つみれ汁、焼魚、マカロニサラダ、かに玉	豚丼、石狩汁、白菜のお浸し、漬け物	ひき肉とナスのカレー、豆苗ベーコンスープ、ポテトサラダ			
御茶菓子		プリン	ホットケーキ	チョコクリームロール			
昼							
御茶菓子							