

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、焼サバ、ナスと豚肉のスタミナ炒め、フキの煮物	オムハヤシ、みそ汁、ミニ春巻き、セロリサラダ	ごはん、うどん、もやしの卵とじ、あんかけ揚げ豆腐、鮭のちゃんちゃん焼き	ハヤシライス、豆苗スープ、小松菜とツナの和え物、カボチャの天ぷら、梨	ごはん、みそ汁、すき煮、もずく酢、煮豆、漬け物	
御茶菓子		ドーナツ	あん串団子	マンゴープリン	マーブルケーキ	ドーナツ	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ごはん、みそ汁、コロケ、かに玉、中華サラダ、梨	さつまいもごはん、みそ汁、天ぷら盛合せ、ホタテの酢の物、漬け物	あんかけ焼きそば、ニラ玉スープ、大学芋	炊き込みご飯、お吸い物、タラの西京焼き、フキの煮物、ポテトサラダ	五目ごはん、そうめん汁、煮物、バンバンジー、漬け物	
御茶菓子		プリン	スイートポテトケーキ	ふんわりケーキ	和菓子	誕生日ケーキ	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、みそ汁、焼鮭、厚揚げのみぞれ煮、煮豆	ごはん、みそ汁、カレイの煮物、筑前煮、ほうれん草のお浸し	ごはん、みそ汁、オムソバ、さつまいもサラダ、あんかけふんわり豆腐	ごはん、けんちん汁、鮭フライ、かに玉、タコの酢の物	ごはん、みそ汁、ホッケみりん漬焼、子和え、ピーマンの肉詰め	
御茶菓子		チョコケーキ	ティラミス	紫芋ブレッド	ケーキ	バナナオムレット	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		いなり寿司、そば、天ぷら盛合せ、柿	ごはん、みそ汁、焼ホッケ、おでん、酢の物	ごはん、みそ汁、ハンバーグ、マカロニサラダ、もやしの卵とじ	ごはん、みそ汁、ホタテのかき揚げ、カボチャ煮、なすの煮びたし	ごはん、みそ汁、煮魚、豚キャベツ、ほうれん草のなめ茸和え	
御茶菓子		りんごのほっぺ	コロコロドーナツ	中華風カステラ	バナナマフィン	生チョコケーキ	
	30	31					
昼		ごはん、すり身汁、焼魚、揚げ出し豆腐、かぼちゃサラダ					
御茶菓子		マドレーヌ					