

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

|      | 日曜日 | 月曜日                            | 火曜日                             | 水曜日                                 | 木曜日                                | 金曜日                           | 土曜日 |
|------|-----|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----|
|      |     |                                |                                 |                                     |                                    |                               | 1   |
| 昼    |     |                                |                                 |                                     |                                    |                               |     |
| 御茶菓子 |     |                                |                                 |                                     |                                    |                               |     |
|      | 2   | 3                              | 4                               | 5                                   | 6                                  | 7                             | 8   |
| 昼    |     | ごはん、みそ汁、焼サバ、ナスと豚肉のスタミナ炒め、フキの煮物 | オムハヤシ、みそ汁、ミニ春巻き、セロリサラダ          | ごはん、うどん、もやしの卵とじ、あんかけ揚げ豆腐、鮭のちゃんちゃん焼き | ハヤシライス、豆苗スープ、小松菜とツナの和え物、カボチャの天ぷら、梨 | ごはん、みそ汁、すき煮、もずく酢、煮豆、漬け物       |     |
| 御茶菓子 |     | ドーナツ                           | あん串団子                           | マンゴープリン                             | マーブルケーキ                            | ドーナツ                          |     |
|      | 9   | 10                             | 11                              | 12                                  | 13                                 | 14                            | 15  |
| 昼    |     | ごはん、みそ汁、コロケ、かに玉、中華サラダ、梨        | さつまいもごはん、みそ汁、天ぷら盛合せ、ホタテの酢の物、漬け物 | あんかけ焼きそば、ニラ玉スープ、大学芋                 | 炊き込みご飯、お吸い物、タラの西京焼き、フキの煮物、ポテトサラダ   | 五目ごはん、そうめん汁、煮物、バンバンジー、漬け物     |     |
| 御茶菓子 |     | プリン                            | スイートポテトケーキ                      | ふんわりケーキ                             | 和菓子                                | 誕生日ケーキ                        |     |
|      | 16  | 17                             | 18                              | 19                                  | 20                                 | 21                            | 22  |
| 昼    |     | ごはん、みそ汁、焼鮭、厚揚げのみぞれ煮、煮豆         | ごはん、みそ汁、カレイの煮物、筑前煮、ほうれん草のお浸し    | ごはん、みそ汁、オムソバ、さつまいもサラダ、あんかけふんわり豆腐    | ごはん、けんちん汁、鮭フライ、かに玉、タコの酢の物          | ごはん、みそ汁、ホッケみりん漬焼、子和え、ピーマンの肉詰め |     |
| 御茶菓子 |     | チョコケーキ                         | ティラミス                           | 紫芋ブレッド                              | ケーキ                                | バナナオムレット                      |     |
|      | 23  | 24                             | 25                              | 26                                  | 27                                 | 28                            | 29  |
| 昼    |     | いなり寿司、そば、天ぷら盛合せ、柿              | ごはん、みそ汁、焼ホッケ、おでん、酢の物            | ごはん、みそ汁、ハンバーグ、マカロニサラダ、もやしの卵とじ       | ごはん、みそ汁、ホタテのかき揚げ、カボチャ煮、なすの煮びたし     | ごはん、みそ汁、煮魚、豚キャベツ、ほうれん草のなめ茸和え  |     |
| 御茶菓子 |     | りんごのほっぺ                        | コロコロドーナツ                        | 中華風カステラ                             | バナナマフィン                            | 生チョコケーキ                       |     |
|      | 30  | 31                             |                                 |                                     |                                    |                               |     |
| 昼    |     | ごはん、すり身汁、焼魚、揚げ出し豆腐、かぼちゃサラダ     |                                 |                                     |                                    |                               |     |
| 御茶菓子 |     | マドレーヌ                          |                                 |                                     |                                    |                               |     |