

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					オムハヤシ、きのこスープ、小松菜の白和え、ナスとピーマンの味噌炒め	ごはん、みそ汁、焼サバ、冷奴、酢豚	
御茶菓子					シュークリーム	どら焼き	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ごはん、スープ、煮込みハンバーグ、中華サラダ、果物	ごはん、みそ汁、エビクリームコロッケ、イカとズッキーニのチーズ焼き、ナスのみぞれ炒め	シーフードカレー、わかめスープ、スパサラ、フルーツ	サンドイッチ、スパゲティ、コーンスープ、サラダ	鮭混ぜご飯、みそ汁、麻婆ナス、サラダ、きのこ巾着煮	
御茶菓子		焼菓子	ドーナツ	コーヒーゼリー	ロールケーキ	アップルパウンドケーキ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		天井、みそ汁、塩サバ、キュウリの梅和え、煮豆	ごはん、みそ汁、肉団子の黒酢炒め、フキとタケノコの煮物、ほうれん草の胡麻和え	ごはん、みそ汁、うずら卵フライ、豚肉の四川香味炒め、たきキュウリ梅和え、ズッキーニチーズ焼き	ごはん、すり身汁、酢豚、かぼちゃサラダ、冷奴	赤飯、お吸い物、煮物、もずく酢、漬け物	
御茶菓子		もみじ饅頭	ゴマ団子	プリン	和菓子	誕生日ケーキ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		梅おにぎり、みそ汁、焼うどん、肉じゃが、コーンサラダ	カツカレー、みそ汁、サラダ、フルーツ	ごはん、ワンタンスープ、麻婆豆腐、サラダ、玉子焼き	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め、ジャーマンポテト、漬け物、人参しりしり	親子丼、豚汁、なすの煮びたし、キュウリの梅和え	
御茶菓子		ドーナツ	おはぎ	ドーナツ	シフォンケーキ	焼菓子	
	25	26	27	28	29	30	
昼		ごはん、みそ汁、塩サバ、すきやき肉豆腐、ポテトサラダ	ごはん、みそ汁、いわしとエビフライ、イカと里芋の煮物	冷やし中華、さつま芋サラダ、フルーツ	ごはん、みそ汁、魚河岸あげのあんかけ、カレイの煮物、麻婆豆腐、ツナサラダ	ごはん、みそ汁、鮭のホイル焼き、肉団子の甘酢和え、もやし中華サラダ	
御茶菓子		アップルパウンドケーキ	小豆サンドケーキ	洋菓子	コーヒーゼリー	ショコラケーキ	
昼							
御茶菓子							