

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		冷やし中華、ちりめんごはん、キウイフルーツ	カツ丼、みそ汁、ズッキーニとオクラのラタトゥイユ、サラダ	ごはん、みそ汁、焼サバ、ナスの味噌和え、かぼちゃサラダ	ごはん、みそ汁、豚肉とピーマンのガリバター炒め、ブリ大根、しらす入り卵焼き	ごはん、みそ汁、ホッケフライ、いんげんの卵とじ、野菜サラダ、餃子	
御茶菓子		水羊羹	ゴマ串団子	冷やしぜんざい	ロールケーキ	ふわふわオムレツ	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		そば飯、中華スープ、春巻き、ポテトサラダ、玉子豆腐	ごはん、みそ汁、鮭フライ、豆苗とベーコンの卵炒め、トマトの梅和え	ごはん、みそ汁、回鍋肉、たこの鶏めし、ざるそば、じゃが芋といんげんの煮物、もやしのナムル	ごはん、みそ汁、かすべの煮付け、とん平焼き、厚揚げといんげんの炒め物、	ごはん、みそ汁、回鍋肉、タコの酢の物、みょうがとハムの冷奴、漬け物	
御茶菓子		ミルクチョコプリン	ドーナツ	水羊羹	ホットケーキ	生八つ橋	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		中華丼、みそ汁、大学芋、春雨サラダ	枝豆ご飯、みそ汁、生姜焼き、きんぴらごぼう、エビマヨ	ごはん、ピーマンの肉詰め、かに玉あんかけ、中華サラダ	夏野菜カレー、卵とコーンスープ、マカロニサラダ、バナナヨーグルト	三色丼、みそ汁、白菜のなめ茸和え、厚揚げと青菜のみぞれ和え、酢の物	
御茶菓子		焼菓子	シフォンケーキ	アップルパウンドケーキ	みたらし団子	水羊羹	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		冷やしラーメン、五目釜飯、杏仁豆腐、漬け物	ちらし寿司、すまし汁、天ぷら盛合せ、玉子豆腐	ごはん、水ぎょうざ、カレーコロッケ、白菜のなめ茸和え、青椒肉絲	ごはん、お吸い物、豚肉のカツレツ、じゃが芋のガレット	焼きそば、豆苗スープ、かぼちゃサラダ	
御茶菓子		レモンケーキ	誕生日ケーキ	台湾カステラ	水羊羹	プリン	
	28	29	30	31			
昼		ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、味噌おでん、焼鮭、煮豆	ごはん、みそ汁、ホッケフライ、カブと厚揚げの煮物、ホタテの酢の物、漬け物	ごはん、みそ汁、すき焼き煮、もやしの卵とじ、トマトサラダ			
御茶菓子		台湾カステラ	バームクーヘン	コーヒーロールケーキ			
昼							
御茶菓子							