

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ごはん、みそ汁、焼魚、豚肉と白菜のミルフィーユ、たたきキュウリ、サラダ	
御茶菓子						白玉クリームあん	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		玉子丼、みそ汁、コロッケ、玉子豆腐	ごはん、みそ汁、ポークチャップ、酢の物、白菜の麩漬	冷やし中華、大学芋、フルーツ	ごはん、みそ汁、豚肉とピーマンの甘辛炒め、芋煮、漬け物	ごはん、みそ汁、生姜焼き、大根サラダ、スパニッシュオムレツ	
御茶菓子		コーヒーゼリー	フルーツポンチ	水羊羹	たこ焼き	コーヒーゼリー	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		赤飯、お吸い物、芋の甘辛煮、天ぷら盛合せ、漬け物	ごはん、みそ汁、油林鶏、子和え、煮豆	ごはん、みそ汁、ナポリタン、冷やしトマト、もやしの卵とじ	豚丼、みそ汁、もずく酢、しらす入り卵焼き	ちらし寿司、お吸い物、里芋の煮物、ラーメンサラダ、長芋のおかか和え	
御茶菓子		誕生日ケーキ	今川焼	オムレケーキ	ツイストドーナツ	誕生日ケーキ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		ごはん、みそ汁、オムソバ、じゃが芋とホタテ煮、玉子豆腐のなめ草のせ、レタスサラダ	オムライス、みそ汁、豚肉のチーズしそ巻き、タコの酢の物	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、チキンサラダ、いんげんの胡麻和え、ジャーマンポテト	ごはん、みそ汁、ホッケフライ、カボチャ煮、なすの煮びたし	シーフードカレー、わかめスープ、スパサラ	
御茶菓子		白桃ゼリー	どら焼き	まんじゅう	フレンチトースト	プリン	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ちらし寿司、みそ汁、カボチャとピーマンのフライ、クリームコロッケ、ナスとししとうの煮物	とうもろこしおにぎり、ねばねばそうめん、じゃが芋と天かまの煮物、ヨーグルト	ビビンバ丼、みそ汁、ちくわの磯辺揚げ、冷奴、杏仁フルーツ	ハンバーグカレー、春雨スープ、大根サラダ	ごはん、みそ汁、ハタハタの煮付け、サラダ、和風おでん、豚肉ともやしの四川香味炒め	
御茶菓子		誕生日ケーキ	どら焼き	水羊羹	アイス	アップルパウンドケーキ	
	31						
昼							
御茶菓子							