

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	7
昼		ごはん、みそ汁、焼 鮭、カボチャとナス の天ぷら、玉子豆腐 のあんかけ	ごはん、みそ汁、ヤ ンニョムチキン、サラ ダ、卵焼き、水ぎょう ざ	ごはん、みそ汁、肉 じゃが、麻婆もやし、 焼カレイ、小松菜の なめ茸和え	いなり寿司、お吸い 物、から揚げ、タコの マリネ、煮豆、茶碗 蒸し	ごはん、みそ汁、豚 しゃぶサラダ、麻婆 ナス、大学芋	
御茶菓子		人形焼	ミルクチョコプリン	チーズカステラ	柏餅	コーヒーゼリー	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ごはん、みそ汁、マ スのムニエル、ざる うどん、揚げ出し豆 腐	ごはん、みそ汁、サ バの味噌煮、チャプ チェ、酢の物	ごはん、中華スー プ、ピーマンの肉詰 め、フキの煮物、も やしのチヂミ	海老天丼、キノコ 汁、カボチャ煮、大 根のそぼろあんかけ	ビビンバ丼、みそ 汁、トマトと卵の炒め 物、豆腐とわかめの 奴	
御茶菓子		どら焼き	ガトーショコラ	プリン	イチゴロールケーキ	串団子	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		混ぜご飯、みそ汁、 肉じゃが、卵の巾着 煮、サバの塩焼き	三色丼、みそ汁、春 雨サラダ、漬物、コ ロケ	ごはん、みそ汁、す き焼き煮、ジャーマ ンポテト、小松菜の おかか和え	天津飯、みそ汁、切 り昆布の炒め煮、よ だれ鶏	シーフードカレー、玉 子とニラのスープ、 野菜サラダ	
御茶菓子		どら焼き	ストロベリーチーズ ケーキ	りんごゼリー	ドーナツ	和菓子	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、すまし汁、さ さみの甘辛揚げ煮、 サーモンとホタテの テリーヌ、タケノコの 若竹煮、卵焼き	ごはん、みそ汁、 ホッケフライ、白菜の お浸し、豚肉ともやし の炒め物	鶏南蛮そば、さつま 芋の天ぷら、俵おに ぎり、トマトのカプ レーゼ	ごはん、みそ汁、ハ ンバーグ、もやしの 卵とじ、ところてん、 ホタテの煮物	ごはん、クリームシ チュー、かに玉、野 菜サラダ、ところてん	
御茶菓子		誕生日ケーキ	アップルパウンド ケーキ	黒ゴマプリン	ミルクチョコプリン	カステラ	
	29	30	31				
昼		ごはん、みそ汁、肉 じゃが、卵入り巾着 煮、煮魚、煮豆	いなり寿司、ちくわ天 うどん、きんぴらごぼ う、漬け物				
御茶菓子		生和菓子	クレープ				
昼							
御茶菓子							