

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						五目ちらし寿司、すり身汁、ミックスフライ、煮物、フルーツゼリー	
御茶菓子						誕生日ケーキ	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、切り干し大根、春雨サラダ	ドライカレー、豚肉の炒め物、もやしのナムル、みそ汁	色どりのいなり寿司、みそ汁、ポテトサラダ、クラッカーのクリームチーズのせ、メンチカツ	サンドイッチ、ミートスパゲティ、肉巻き	ごはん、みそ汁、酢豚、煮豆、サラスパサラダ、冷奴	
御茶菓子		みるく蒸しパン	まんじゅう	誕生日ケーキ	どら焼き	水ようかん	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ごはん、みそ汁、豚キムチ炒め、マカロニサラダ、コロケ、長芋の千切り	ごはん、みそ汁、タラの野菜あんかけ、豆苗と卵の炒め物、ちくわのオーロラ和え、杏仁フルーツ	ごはん、みそ汁、タラのアんかけ風、フキとタケノコの煮物、トマトのマリネ	メンチカツ丼、みそ汁、キャベツと厚揚げの油炒め、カブの浅漬	ごはん、みそ汁、カレイの煮物、野菜サラダ、肉団子煮、ミニ春巻き	
御茶菓子		イチゴシュークリーム	串団子	アップルパイ	杏仁豆腐	パンケーキの生クリームサンド	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		カツ丼、みそ汁、ナスとトマトのマリネ、大学芋、豆腐としらすのチーズ焼	ごはん、みそ汁、鮭のホイル焼き、子とえ、大根と天かまの煮物	ごはん、温そうめん、豚の生姜焼き、もやし、卵とし、人参のツナゴマ和え	ごはん、みそ汁、焼肉、カブの漬け物、はんぺんサラダ	三色丼、みそ汁、野菜サラダ、昆布巻き	
御茶菓子		水ようかん	中華まんじゅう	プリン	フルーツポンチ	どら焼き	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		炊き込みご飯、玉子スープ、肉じゃが、ナスのみぞれ炒め、オクラのなめ茸和え、マカロニサラダ	ごはん、みそ汁、カレイの煮物、しらす入り野菜サラダ、酢豚	カレーライス、もやしの玉子スープ、サラダ、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁、ハンバーグ、フライドポテト、サラダ、揚げ出し豆腐	いなり寿司、ざるそば、じゃが芋と天かまの煮物、なます	
御茶菓子		フレンチトースト	みるくチョコプリン	人形焼	フルーツゼリー	どら焼き	
昼							
御茶菓子							

|

|

,