

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			おにぎり、かけそば、野菜の肉巻き、タコの酢の物	ごはん、みそ汁、大根と肉団子煮、かに玉、もやしの四川香味炒め	ちらし寿司、お吸い物、カニクリームコロッケ、エビフライ、ちくわの磯辺揚げ	ごはん、みそ汁、タラの西京焼き、焼売の卵とじ、えのきのわかめ和え、漬け物	
御茶菓子			和菓子	蒸しカステラ生クリームのせ	桜餅	和菓子	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、漬け物、肉じゃが、焼鮭、イカフライサラダ	天井、みそ汁、ひじきの煮物、酢の物	ごはん、みそ汁、しらすの佃煮、卵焼き、豚キムチ、ポテトサラダ	ごはん、ちゃんぽん風汁、粕さんま、肉豆腐、セロリのサラダ	シーフードカレー、きのこ卵のスープ、サラスパサラダ	
御茶菓子		カステラ	和菓子	プリン	まんじゅう	フルーツ白玉あんみつ	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、卵スープ、麻婆豆腐、カボチャ煮、焼ホッケ	ごはん、みそ汁、和風おろしハンバーグ、ポテトサラダ厚揚げときのこの炒め物、フルーツポンチ	赤飯、みそ汁、フキとタケノコと天かまの煮物、チャプチェ	焼うどん、豆腐入りかきたま汁、ビビンバ春巻き、小松菜のツナ和え	ごはん、みそ汁、あんかけ揚げ豆腐、ブロッコリーとほうれん草のなめ茸和え、人参の卵とじ、カレイの煮付け	
御茶菓子		カステラロール	抹茶オムレット	誕生日ケーキ	メロンゼリー	プリン	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ごはん、みそ汁、タラフライ、五目かに玉、シーチキンサラダ	いなり寿司、温そうめん、肉団子のカレー炒め、ほうれん草の白和え	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め和風煮、豚肉ともやしの四川香味炒め、煮豆、焼サバ	親子丼、みそ汁、揚げ出し豆腐、もずく酢	白エビだしごはん、みそ汁、サバの味噌煮、ニラ玉、豚しゃぶサラダ	
御茶菓子		人形焼	手作りどら焼き	手作りみたらし団子	白玉あん	和菓子	
	27	28	29	30	31		
昼		ごはん、みそ汁、焼鮭、マカロニサラダ、煮豆、餃子	焼きそば、鮭ご飯、ワンタンスープ、ポテトサラダ	ごはん、みそ汁、ほうれん草のお浸し、すき焼き肉豆腐、もやしの卵とじ、ちくわチーズ炒め、長芋とベビーホタテ煮	ごはん、みそ汁、鮭の味噌漬け焼き、手羽元のマーマレード煮、ほうれん草のピーナッツ和え		
御茶菓子		コーヒーゼリー	焼菓子	チーズカステラ	チョコロールケーキ		
昼							
御茶菓子							