

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							年末年始休業
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼	年末年始休業	年末年始休業	ごはん、みそ汁、鮭のみりん焼、おでん、タコの酢の物、きんぴらごぼう	ごはん、みそ汁、焼ホッケ、チャプチェ、もやしとちくわのサラダ、つくだ煮	ごはん、温そうめん、もやしの卵とじ、ホタテと天かまの合わせ煮	中華丼、みそ汁、玉子豆腐、きゅうりの梅和え	
御茶菓子			カステラ	あんパイ	りんごゼリー	プリン	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ	ごはん、みそ汁、ナスとひき肉のはさみ揚げ、サバの煮付け、里芋の煮物	醤油ラーメン、餃子、ごはん	ミートスパゲティ、クリームシチュー、サラダ	とり飯、豚汁、おでん、きゅうりの梅和え	
御茶菓子		いちごヨーグルト	和菓子	チーズケーキ	和生菓子	蒸しパン	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、みそ汁、焼鮭、大根と肉団子煮、漬け物、煮豆、子和え	ごはん、塩ちゃんこ鍋、はんぺん・エビフライ	親子丼、みそ汁、酢の物、漬け物	ごはん、みそ汁、納豆、肉じゃが、野菜入り巾着煮、サラダ	ごはん、みそ汁、酢豚、きんぴらごぼう、シュウマイ、漬け物	
御茶菓子		今川焼	クリームブリュレ	ふかしパン	チーズカステラ	チョコプリン	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、煮豆、サラダ、あんかけ揚げ出し豆腐	ごはん、みそ汁、トンカツ、フキの煮物、きんぴらごぼう、子和え	焼きそば、かきたま汁、タコの酢の物、フルーツ	ごはん、みそ汁、焼鮭、麻婆ナス、ほうれん草のなめ茸和え	ちらし寿司、つみれ汁、フキと天かま煮、ふのりの酢の物、ブロッコリーとマカロニサラダ	
御茶菓子		プリン	エクレア	もみじ饅頭	串団子	誕生日ケーキ	
	30	31					
昼		三色丼、みそ汁、さつま芋サラダ、煮豆					
御茶菓子		ぶどうゼリー					