

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				カレーライス、きくらげと豆苗スープ、ブロッコリーサラダ、りんご、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁、焼魚、肉じゃが、冷奴、漬け物	カレーライス、ミニハンバーグ、トマトとキュウリのサラダ、スープ	
御茶菓子				もみじ饅頭	コーヒーゼリー	チーズカステラ	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ワカメご飯、コーンクリームスープ、煮込みハンバーグ、マッシュポテト、杏仁フルーツ	サンドイッチ、ナポリタン、ワンタンスープ、キャベツサラダ	ごはん、みそ汁、コロッケ、カボチャ煮、キュウリのしそ梅和え、鮭のホイル焼き	ごはん、みそ汁、しょうが焼き、あんかけ玉子豆腐、漬け物	ごはん、みそ汁、酢豚、焼魚、マカロニサラダ、漬け物	
御茶菓子		誕生日ケーキ	プリン	牛乳寒天	あんまん	和菓子	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		ごはん、みそ汁、めぬきのみりん焼、大根と鶏肉の煮物、ほうれん草の胡麻和え	味噌ラーメン、鮭おにぎり、手作り餃子、漬け物	炊き込みご飯、わかめスープ、イカ焼き、鶏肉・オクラサラダ、漬け物	ごはん、みそ汁、焼魚、麻婆ナス、マカロニグラタン、バナナヨーグルト	ちらし寿司、すり身のお吸い物、鮭のちゃんちゃん焼き、冷奴なめ苺のせ、茄子の漬物、梨	
御茶菓子		栗どら焼き	誕生日ケーキ	串団子	よいとまけ	誕生日ケーキ	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ごはん、クリームシチュー、鮭フライ野菜添え、かに玉	おにぎり、山菜そば、フキと天かまの煮物、煮豆、茄子の漬物、洋梨	オムライス、みそ汁、中華サラダ、肉団子のあんかけ煮	ごはん、みそ汁、煮魚、ひじき煮、豚しゃぶサラダ、ぶどう	カレーライス、ポテトサラダ、コンソメスープ、フルーツ	
御茶菓子		おはぎ	和菓子	フルーツ	プリン	チーズ蒸しカステラ	
	26	27	28	29	30		
昼		ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、ふきの煮物、チャブチエ、漬け物ぶどう	ごはん、みそ汁、山かけまぐろ、ざるそば、天ぷら盛合せ、サラダ	ごはん、豚汁、ささみの揚げ煮、長芋サラダ、カボチャ煮	五目ちらし、かきたま汁、とんかつ、肉豆腐、カボチャサラダ		
御茶菓子		クリームケーキ	クリームワッフル	桜餅	誕生日ケーキ		
昼							
御茶菓子							