

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、肉じゃが、レタスサラダ、焼鮭、ナスとひき肉のあんかけ煮	とうもろこしごはん、みそ汁、から揚げ、里芋とイカの煮物、漬け物	鯛釜飯、すり身汁、豚肉のピカタ、芋煮、もやしとレタスのナムル	ごはん、みそ汁、酢豚、ほうれん草の胡麻和え、ひじき煮	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、白菜と小エビのお浸し、ニラ玉	
御茶菓子		フルーツ	柏餅	柏餅	プリン	コーヒーロールケーキ	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ごはん、みそ汁、人参と卵のしりしり、餃子、白菜とサバの味噌煮、煮豆、	いなり寿司、みそ汁、エビとタラのフライ、ポテトサラダのハム巻き	山菜そば、天ぷら、白菜のツナポン酢和え	ごはん、茶碗蒸し、フキと天かまのきんぴら、鶏肉の甘酢煮	親子丼、みそ汁、かぼちゃのそぼろ煮、酢の物、煮豆	
御茶菓子		牛乳寒天	誕生日ケーキ	はちみつカステラ	果物	アイスクリーム	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、野菜スープ、煮込みハンバーグ、さつま芋サラダ、冷奴、バナナヨーグルト	ごはん、みそ汁、マスのムニエル、タコの酢の物、きゅうりの漬物、りんご	いなり寿司、みそ汁、天ざるうどん、アスパラサラダ、もやしの卵とじ	ごはん、すいとん汁、ナスの豚バラ巻、ニラ玉、オクラとちくわの和え物	ごはん、みそ汁、煮魚、フキの煮物、回鍋肉、漬け物	
御茶菓子		バニラロール	カステラ	みかんゼリー	串団子	和菓子	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ごはん、みそ汁、春巻き、かに玉、里芋といんげんの煮物	ちらし寿司、そうめん汁、コロケ、フキとタケノコの煮物	カレーライス、玉ねぎとベーコンのコンソメスープ、サラダ、キャベツ卵とじ、フルーツ	温そば、梅ワカメごはん、おでん、キャベツとちくわと揚げの煮物	ごはん、みそ汁、タラのフライ、ナスの豚肉はさみ焼、カブの漬け物	
御茶菓子		コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	よもぎふかし	杏仁豆腐	コーヒーゼリー	
	30	31					
昼		ハヤシライス、玉子スープ、はんぺんとアボカドサラダ、玉子豆腐					
御茶菓子		アイスクリーム					
昼							
御茶菓子							