

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ご飯、みそ汁、天麩羅盛合せ、麻婆ナス、春雨サラダ、にんじんしりしり	ご飯、かじかのみそ汁、ホッケフライ、ひじき煮、ほうれん草のお浸し	五目ちらし寿司、すり身汁、芋の甘辛煮、にらの卵焼き、きゅりのナムル、	炊き込みご飯、みそ汁、タラの照り焼き、八宝菜、ほうれん草のなめ茸和え、	ご飯、みそ汁、鶏の唐揚げ、白菜のなめたけ和え、スパゲッティサラダ、酢の物	
御茶菓子		クリームワッフル	わかさいも	桜餅	わかさいも	台湾風カステラ	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ご飯、みそ汁、ハンバーグフライドポテト、ほうれん草としらすの和え物	生寿司、エビ汁、フキの煮物、玉子豆腐、漬け物	豚丼、お吸い物、ホッケフライ、ほうれん草の胡麻和え、ナス焼き	ご飯、みそ汁、おでん、春巻き、ほうれん草ベーコンのバター炒め、	カレーライス、豆苗スープ、春雨サラダ	
御茶菓子		どら焼き	誕生日ケーキ	チョコケーキ	かすてら	和菓子	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ビビンバ丼、みそ汁、揚げ豆腐、フルーツオレンジ	ご飯、みそ汁、生姜焼き、カボチャ煮、タコの酢の物	赤飯、みそ汁、里芋と天かまの煮物、もずく酢、春巻き	ご飯、みそ汁、、ロールキャベツ焼きナス、キュウリの浅漬け、スパサラダ	ご飯、みそ汁、ほうれん草のなめ茸和え、手作り餃子、カレイの煮付け	
御茶菓子		アップルケーキ	おはぎ	誕生日ケーキ	チョコロール	イチゴ	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ご飯、みそ汁、八宝菜、かに玉、天ぷら、こんにゃく、昆布の炒め煮、	ご飯、みそ汁、カレイの唐揚げ、山かけマゴロ、ほうれん草ともやしのナムル、茄子の煮浸し	いなり寿司、知床ざるそば、天麩羅、白菜のお浸し、卵とベーコンの炒め物	ご飯、みそ汁、麻婆豆腐、野菜フライ、鶏肉と新玉ねぎのサラダ	ご飯、シチュー、焼そば、厚揚げと豚肉の味噌煮、サラダ	
御茶菓子		チョコロール	黒糖ドーナツ	プリン	パウンドケーキ	ゼリー	
	28	29	30	31			
昼		ワカメご飯、みそ汁煮込みハンバーグ、かぼちゃサラダ、はんぺんと桜エビのいため	ご飯、みそ汁、カブのミンチの煮物、さんまの焼き魚、筍の胡麻和え、芋団子	ご飯、肉団子スープ、タラのフライ、ほうれん草のピーナッツ和え、もやしニラ玉			
御茶菓子		ロールケーキ	お団子	小倉どら焼き			
昼							
御茶菓子							

