

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			シーフードカレー、コンソメスープ、肉巻きあんかけ、野菜サラダ	親子丼、豚汁、柿	かき揚げそば、パッテラ寿司、山芋サラダ	ごはん、かじかのみそ汁、ホッケフライ、玉子豆腐、もやしの肉巻き	
御茶菓子			誕生日ケーキ	マロンパイ	ミニドーナツ	ワッフル	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、煮魚、フキと天ぷら炒め物、あんかけ玉子	わかめごはん、みそ汁、れんこん豆腐バーグ、とろろ芋、焼き魚	ごはん、エビ汁、エビと野菜の天ぷら、もやしとキュウリの和え物、煮豆、昆布巻き	ごはん、みそ汁、ラム肉野菜炒め、蒸しナス、さつま芋のサラダ、りんご	ごはん、みそ汁、から揚げ、ポテトサラダ、巾着煮	
御茶菓子		チョコスフレロール	レーズンパウンドケーキ	誕生日ケーキ	生クリームワッフル	スフレロール	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、みそ汁、すき焼き、カニカマサラダ、焼サバ、たくわん	ごはん、みそ汁、ホッケの竜田揚げ、里芋と天かまの煮物、ミニお好み焼き	豚丼、みそ汁、もずく酢、もやしのツナ炒め、漬け物	焼うどん、ニラ玉スープ、かぼちゃサラダ、柿	エビ卵としじみ、みそ汁、ナスとピーマンの煮浸し、タコの酢の物	
御茶菓子		和菓子	串団子	草まんじゅう	生菓子	ドーナツ	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		混ぜご飯、みそ汁、肉じゃが、サバのさっぱり焼、ほうれん草とツナのマヨネーズ和え	いなり寿司、海老天そば、にしんの飯寿司、白菜の胡麻和え	ごはん、エビしんじょうのお吸い物、豆腐とカニカマの卵とし、鶏の甘酢かけ、わかめの酢の物、昆布巻き	ガーリックライス、コーンスープ、フライドチキン、サーモンのマリネ、ピンチョス	生ちらし、コンソメスープ、チキンナゲット、ポテトフライ	
御茶菓子		お汁粉	まんじゅう	ワッフル	ミルクレープ	イチゴケーキ	
	27	28	29	30	31		
昼		オムライス、みそ汁、マカロニサラダ、白菜のお浸し	ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、天ぷら、しらす・キュウリ・わかめの酢の物、白菜の漬物	年末年始休業	年始休業休業		
御茶菓子		黒糖まんじゅう	バナナマフィン				
昼							
御茶菓子							