

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					ごはん、みそ汁、クリームコロッケ、エビとキュウリのマリネ、かぼちゃの甘煮、ぶどう	ごはん、みそ汁、タラのホイル焼き、春巻き、キャベツの卵とじ	
御茶菓子					練りまんじゅう	ロールケーキ	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ごはん、みそ汁、回鍋肉、野菜の天ぷら、オムレット、ラーメンサラダ	ごはん、みそ汁、エビフライ、五目豆の煮物、ナスとししとうの煮浸し、キュウリの浅漬け、柿	カツ丼、みそ汁、もやし中華サラダ、さつま芋煮、漬け物	ごはん、みそ汁、エビのチーズ焼き、スパニッシュオムレット、柿とレタスのサラダ、ぶどう	ちらし寿司、すまし汁、大根と鶏肉の煮物、コールスロー、バナナヨーグルト	
御茶菓子		巨峰	蒸しパン	生チョコロール	ケーキ	誕生日ケーキ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		太巻き、いなり寿司、お吸い物、竜田揚げ、フキと天ぷらの煮物	デミグラオムライス、野菜コンソメスープ、ワカメサラダ、フルーツ	ラーメン、おにぎり、餃子、カブの漬け物	ごはん、鮭のちゃんちゃん焼き、茶碗蒸し、大根と豚バラの煮物	ごはん、みそ汁、八宝菜、ほうれん草の胡麻和え、煮豆、漬け物	
御茶菓子		誕生日ケーキ	みかん	揚げドーナツ	洋生菓子	チョコ蒸しケーキ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		梅わかめごはん、みそ汁、青椒肉絲、カニカマチーズ揚げ、柿、玉子豆腐	ごはん、コーンシチュー、ナスとピーマンの炒め物、マカロニサラダ、キュウリの酢の物	サーモン丼、みそ汁、ピーマンともやしの炒め物、カボチャ煮、きゅうりの漬物	ごはん、みそ汁、ナスの肉みそ炒め、切り干し大根、焼魚、玉子豆腐	シーフードカレー、卵スープ、ポテトサラダ、はんぺんのチーズ揚げ、なめ茸和え	
御茶菓子		よいとまけ	お汁粉	豆乳ドーナツ	柿	プリン	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		五穀米ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め、卵とトマト炒め、漬け物	オムライス、みそ汁、タコの酢の物、ハムカツ、揚げ芋	ごはん、豚汁、天ぷら、鯖の塩焼き、漬け物	ごはん、みそ汁、ヤーコンのあんかけ煮、コロッケ、もやしの卵とじ、ポテトサラダ	ごはん、コンソメスープ、鶏肉のトマト煮込、大学芋、カボチャ団子	
御茶菓子		よもぎふかし	カボチャパイ	栗まんじゅう	ぶどう	カボチャプリン	
昼							
御茶菓子							