

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、から揚げ、スパサラ、ところてん	ゆかりごはん、ロールキャベツ、小松菜としらすの和え物、ポテトサラダ	ひじき混ぜご飯、鶏団子スープ、野菜ビーフン、タコの酢の物、漬け物	ごはん、みそ汁、豚の角煮、冷奴、マグロの山かけ	いなり寿司、みそ汁、冷そうめん、ナスと肉団子のあんかけ煮、揚げ納豆	
御茶菓子		ロールケーキ	和生菓子	アイスクリーム	クレープ	わかさいも	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ごはん、みそ汁、なすの煮びたし、タラの唐揚げ、キュウリの酢の物	冷やし中華、豆と天かまの炒め煮、シューマイ	天井、みそ汁、たたきキュウリの梅和え、ネギともやしの中華サラダ、大根の味噌田楽	ごはん、みそ汁、タラフライ、ちくわフライ、きんぴらごぼう、漬け物	カレーライス、卵スープ、キャベツとセロリのサラダ、フルーチェ	
御茶菓子		くずきり	アイスクリーム	アイスクリーム	洋梨	メロン	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		とうもろこしごはん、ワンタンスープ、カボチャ煮、春巻き、春雨サラダ	ごはん、みそ汁、青椒肉絲、煮魚、漬け物	枝豆ご飯、みそ汁、タラフライ、もやしの味噌炒め、里芋の煮物、メロン	ごはん、みそ汁、ジンギスカン、ニラ玉、はんぺんとトマトのサラダ	いなり寿司、みそ汁、ざるそば、トマトサラダ、ピーマンの肉詰め、漬け物	
御茶菓子		今川焼	レモンゼリー	ずんだ餅	あんドーナツ	カステラ	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ごはん、コンソメスープ、おろしハンバーグ、もやしのナムル	あんかけ焼きそば、青菜スープ、大学芋、洋梨	混ぜご飯、みそ汁、かつおのたたき、もやしの卵とじ、キュウリの酢の物、じゃが芋の煮物	ごはん、みそ汁、カツ厚揚げ煮、山芋ゆかり和え、漬け物	ごはん、みそ汁、オムソバ、肉巻き、漬け物、ちくわきゅうり	
御茶菓子		ロールケーキ	ラムレーズンケーキ	フレンチトースト	ゼリー	ゼリー	
	30	31					
昼		カレーライス、オクラと卵のスープ、豆腐サラダ、キウイフルーツ					
御茶菓子		メロンゼリー					