

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		わかめご飯、みそ汁、タラフライ、アボカドワサビ和え、ケチャップポーク	ちらし寿司、茶碗蒸し、里芋の煮物、棒棒鶏、	マグロ丼、みそ汁、もやしの豚肉巻き、じゃが芋と天かまの煮物	カレーライス、マカロニサラダ、みそ汁	ゆかりご飯、みそ汁、鶏もも肉の甘酢、カニカマとレタスサラダ、ふきと白滝の煮物	
御茶菓子		フルーチェ	桜餅	バナナドーナツ	桃ゼリー	マドレーヌ	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ご飯、クリームシチュー、鶏もも肉のから揚げ、レタスとブロッコリーのサラダ、漬物	ご飯、チンジャオロース、つみれのスープ、白菜と揚げの煮浸し、スペイン風オムレツ	ご飯、みそ汁、おろしハンバーグ、マッシュポテト、もやしとツナの和え物	ご飯、豚汁、コロツケ、もやしのナムル	ご飯、みそ汁、餃子、餡かけ豆腐、卵サラダ	
御茶菓子		プリン	抹茶プリン	あん団子	ぶどうゼリー	蒸しパン	
	15	16	18	19	20		
昼		三色丼、みそ汁、煮物、昆布豆	ご飯、ニラ玉汁、春巻き、ワカメとタコの酢物、ナスの煮浸し	押し寿司、すまし汁、エビとカボチャの天ぷら、グラタン	ライスコロツケ、きつねそば、小松菜のお浸し	ご飯、みそ汁、煮豆、味噌おでん、カレイの煮付け、もやしサラダ	
御茶菓子		どら焼き	おはぎ	誕生日ケーキ	白桃ゼリー	おはぎ	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		シーフードカレー、玉子スープ、マカロニサラダ	ホットサンド、きのこスパゲティ、カボチャスープ、ハッシュドポテト	オムそば、ワカメご飯のおにぎり、マグロとアボカドの和え物、野菜豆の煮物	ドライカレー、わかめスープ、唐揚げ、大根サラダ、オレンジ	ご飯、みそ汁、カレイの煮付け、麻婆ナス、モヤシの胡麻和え	
御茶菓子		プリン	八つ橋	和菓子	桜色どら焼き	コーヒーゼリー	
	29	30	31				
昼		オムハヤシ、ポトフ、大根サラダ、みかんヨーグルト	ごはん、みそ汁、野菜焼きビーフン、ささみから揚げ、オイマヨ厚揚げ				
御茶菓子		ドーナツ	ごまぷりん				
昼							
御茶菓子							