

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ごはん、みそ汁、煮込みハンバーグ、カニサラダ、カボチャ煮	手まり寿司、お吸い物、ハムカツ、もずく酢	ごはん、白菜とつみれ鍋、エビとわさび菜の天ぷら、漬け物、柿	バターロール、ナポリタン、サラダ、ミニチーズカツ	ごはん、みそ汁、肉豆腐、もずく酢、漬け物	
御茶菓子		ミルクまんじゅう	誕生日ケーキ	まんじゅう	バームクーヘン	コーヒーゼリー	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ごはん、みそ汁、カレーの煮付け、高野豆腐の煮物、長芋の千切り	焼きそば、ニラ玉スープ、アボカドサラダ	ごはん、水餃子、焼サバ、マカロニサラダ、巾着煮	いなり寿司、そば、カボチャ煮、漬け物	炊き込みご飯、スープ、おでん、春巻き、山芋の和え物	
御茶菓子		ようかん	ゼリー	牛乳寒天	レモンケーキ	まんじゅう	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ごはん、みそ汁、から揚げ、ひじきの煮物、山芋の和え物	梅ご飯、みそ汁、天ぷら、大根と天かまの煮物、ナスも漬け物	ごはん、みそ汁、ロールキャベツ、焼鮭、ポテトサラダ、フルーツヨーグルト	ごはん、みそ汁、和風ハンバーグ、フライドポテト、ほうれん草の胡麻和え	ごはん、みそ汁、カレーの煮付け、マカロニサラダ、山かけまぐろ	
御茶菓子		栗まんじゅう	最中	生菓子	きんつば	ドーナツ	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		かつ丼、みそ汁、味噌おでん	ロールパン、コーンシチュー、から揚げ、スパゲッティサラダ	チャーハン、野菜スープ、鶏ももの照り焼き、グラタン	きのこスパゲティ、カボチャスープ、キャベツサラダ	鮭ご飯、みそ汁、手作りギョーザ、巾着煮、マカロニサラダ	
御茶菓子		バナナケーキ	クリスマスケーキ	ロールケーキ	ドーナツ	誕生日ケーキ	
	29	30	31				
昼							
御茶菓子							
昼							
御茶菓子							