

デイサービスセンター アウル 9月 献立表							
	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ちらし寿司、すまし汁、チキンナゲット	ごはん、みそ汁、タラの野菜あんかけ、ほうれん草の卵とじ、山芋とオクラの和え物	ごはん、みそ汁、酢豚、ひじき煮、昆布巻き	カレーライス、春雨サラダ、煮豆	ごはん、みそ汁、サバの味噌煮、もずく酢	
御茶菓子		誕生日ケーキ	牛乳寒天	ゼリー	もみじ饅頭	栗どら焼き	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ごはん、鶏団子スープ、ハンバーグ、カボチャ煮、いんげんの胡麻和え	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め、ほうれん草の胡麻和え、漬け物	ごはん、コーンスープ、肉じゃがコロツケ、野菜とサーモンのゼリー寄せ、漬け物	ちらし寿司、お吸い物、フキとタケノコの煮物、酢の物	ごはん、豚汁、チキンカツ、里芋とイカの煮物、ピーマンとツナの和え物	
御茶菓子		アイスクリーム	アイスクリーム	生菓子	誕生日ケーキ	お月見まんじゅう	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		生寿司、お吸い物、フキとタケノコの煮物、茶碗蒸し、洋梨	ごはん、みそ汁、ブリ大根、きゅうりの酢の物、ジャーマンポテト、はんぺんのハムサンド揚げ	ごはん、コーンクリームシチュー、から揚げ、サラダ	ごはん、みそ汁、ささみの揚げ煮、オムレツ	ごはん、みそ汁、タラフライ、エビしんじょう、きゅうりの酢の物	
御茶菓子		紅白まんじゅう	フルーツゼリー	誕生日ケーキ	洋菓子	八つ橋	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、みそ汁、ナスとピーマンの味噌炒め、五目玉子、ほうれん草の胡麻和え	栗ごはん、みそ汁、焼鮭、タコの酢の物、キャベツの油炒め	鮭ご飯、みそ汁、みそおでん、チンジャオロース、ほうれん草のなめ茸和え	ハヤシライス、卵スープ、ナスとししとうの煮浸し、煮りんご	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、きんぴらごぼう、ブロッコリーとツナのサラダ	
御茶菓子		りんごケーキ	べこ餅	ゼリー	シュークリーム	和菓子	
	29	30					
昼		ごはん、カニ汁、焼ホッケ、豆腐グラタン、大学芋					
御茶菓子		栗ようかん					
昼							
御茶菓子							