

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					ごはん、大根のスー プ、鱒のホイル焼 き、ポテトサラダ、冷 奴	カレーライス、コンソ メスープ、サラダ	
御茶菓子					アイスクリーム	水まんじゅう	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		天津飯、わかめスー プ、つくね、桃	ごはん、みそ汁、焼 ホッケ、揚げ出し豆 腐、煮豆	冷やしうどん、カボ チャ煮、ナスとピーマ ンの煮浸し	鮭混ぜご飯、茶碗蒸 し、マカロニサラダ、 漬物	ミニ海鮮丼、みそ 汁、回鍋肉、煮豆	
御茶菓子		白玉コーヒゼリー	黒糖まんじゅう	アイス	アイスクリーム	フルーツゼリー	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ごはん、野菜スー プ、八宝菜、オムレ ツ、玉子豆腐	ごはん、みそ汁、焼 サンマ、肉じゃが、切 り干し大根	ナポリタン、ワンタン スープ、桃のコン ポート	シーフードカレー、煮 豆、アスパラサラダ、 キュウリの漬物	ごはん、みそ汁、豚 肉と野菜の甘酢炒 め、春雨サラダ、さ さぎと天ぷらの煮物	
御茶菓子		あんパイ	マドレーヌ	カスタードケーキ	スイカ	プチシュークリーム	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		海老天丼、みそ汁、 カボチャ煮、キュウリ の酢の物	ごはん、みそ汁、八 宝菜、カレイのみり ん焼	とうもろこしごはん、 にゅう麺、エビフライ、 山芋とオクラの 和え物	ごはん、みそ汁、焼 ホッケ、揚げ出し豆 腐、キュウリとカニカ マのサラダ	ごはん、みそ汁、餃 子、春雨サラダ、漬 物	
御茶菓子		和菓子	生菓子	桃ゼリー	フルーツゼリー	チョコドーナツ	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		オムライス、みそ汁、 ラーメンサラダ、野菜 巾着煮、漬物	ごはん、スープ、棒 棒鶏、カボチャのそ ぼろ煮、昆布豆	ごはん、みそ汁、麻 婆豆腐、ニラ玉、漬 物	ごはん、みそ汁、カ レイの煮付け、カブ の煮物、いもち	ごはん、すり身汁、 豚肉と野菜の甘辛 炒め、ほうれん草の 胡麻和え、ナスの煮 浸し、漬物	
御茶菓子		プチシュー	コーヒゼリー	ぶどうゼリー	白玉フルーツポンチ	クリームワッフル	
昼							
御茶菓子							