

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ご飯、みそ汁、麻婆豆腐、棒棒鶏、黒豆	ご飯、みそ汁、肉豆腐、野菜サラダ	タコ飯、しじみの吸い物、鶏もも肉のしぐれ煮、ふきの金平、グラタン	ご飯、みそ汁、かぶの煮物、刺身、わさび菜の天ぷら	ご飯、みそ汁、塩サバ焼、にらの卵とじ、春巻き、金時豆	
御茶菓子		コーヒーゼリー	水羊羹	上生菓子	いちご大福	メロンゼリー	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		ご飯、みそ汁、八宝菜、水菜のサラダ、漬物	ご飯、豚汁、鯛のフライ、玉子豆腐の餡かけ	ご飯、みそ汁、ナスのラザニア、鮪の山かけ、炒り豆腐	ご飯、みそ汁、卵焼き、タラのホイル焼き、昆布巻き	ご飯、つみれと根菜のスープ、かに玉、キスとわさび菜の天ぷら	
御茶菓子		どら焼き	甘納豆の蒸しパン	プリン	チーズケーキ	和菓子	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		みそ汁、三色丼、ポテトサラダ、漬物	シーフードカレー、もやしとハムのサラダ、漬物	天麩羅そば、豚しゃぶ肉と水菜のサラダ	ご飯、みそ汁、揚げ出し豆腐、ほうれん草のお浸し、ホッケの西京焼き	ご飯、みそ汁、野菜オムレツ、ちくわの梅肉揚げ、肉巻き	
御茶菓子		福栗	コーヒーゼリー	焼菓子	玉子パン	小倉饅頭	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ご飯、みそ汁、鮭の塩焼、ナスと鶏肉の煮物、セロリともやしのナムル	ご飯、みそ汁、アスパラとしめじのバターソテー、ふきの金平、漬物	ご飯、天麩羅うどん、豚肉の生姜焼き、なめ苺のせ玉子豆腐、きゅうりの漬物	竹の子ご飯、すり身汁、ますのフライ、ひじきの五目煮、茄子の煮浸し	五目御飯、コンソメスープ、ほうれん草の胡麻和え、漬け物	
御茶菓子		手作りプリン	小倉饅頭	ロールケーキ	どら焼き	栗まんじゅう	
	28	29	30				
昼		あんかけ焼きそば、スープ、大学芋	さんまの蒲焼き丼、マスのあら汁、きんぴらごぼう、きゅうりの酢の物				
御茶菓子		まんじゅう	和菓子				
昼							
御茶菓子							