

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					茶金寿司、お吸い物、筑前煮、春雨サラダ	ごはん、みそ汁、肉じゃが、白菜のお浸し、煮豆、柿	
御茶菓子					誕生日ケーキ	あんぱい	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		ごはん、コーンシチュー、春巻き、白菜のなめ茸和え	炊き込みご飯、お吸い物、生姜焼き、ポテトサラダ、漬物	野菜ラーメン、エビ餃子、たくあん	ごはん、みそ汁、蓮根入りシソつくね、かぼちゃサラダ、ほうれん草のお浸し	ごはん、みそ汁、ささみの揚げ煮、白菜のお浸し、きのこ小松菜のマヨネーズ炒め	
御茶菓子		コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	あんまん	牛乳ゼリー	串団子	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ごはん、みそ汁、鮭フライ、高野豆腐の煮物、豚肉ときくらげの卵炒め	ビビンバ丼、みそ汁、長芋とオクラの梅和え、フルーツ	天ぷらそば、ひじきの煮物、キュウリの漬け物	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、棒棒鶏、カボチャ煮	ごはん、すいとん汁、焼サバ、ワカメの酢味噌和え、漬け物	
御茶菓子		わらび餅	フルーツゼリー	焼きプリン	プリン	もみじ饅頭	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		カレーライス、鶏がらスープ、きゅうりと長芋のサラダ、煮豆	中華丼、みそ汁、味噌おでん、春菊の白和え	鶏ごぼう汁つけうどん、切り干し大根のキムチ、長芋の磯部揚げ	焼きそば、みそ汁、たまごの巾着煮	ごはん、みそ汁、鶏肉のしぐれ煮、カボチャ煮、春雨サラダ	
御茶菓子		どら焼き	コーヒーゼリー	抹茶蒸しパン	フルーツゼリー	ココアマールケーキ	
	25	26	27	28	29	30	
昼		温素麺、いなり寿司、キャベツと天かまの炒め物、漬け物	ハヤシライス、野菜コンソメスープ、マカロニサラダ、煮豆	ごはん、みそ汁、カレイの煮つけ、切り干し大根、だし巻き玉子	三色丼、つみれ汁、温野菜、漬け物	ごはん、みそ汁、キュウリの酢の物、漬け物、八宝菜	
御茶菓子		ロールケーキ	三色餅	ワッフル	どら焼き	バームクーヘン	
昼							
御茶菓子							