

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、鶏肉のポン酢炒め、白菜のお浸し、カブの漬け物	カレーライス、スープ、野菜サラダ、ぶどう	焼きそば、水餃子スープ、わかめときゅうりのサラダ	地震で停電の為、臨時休業	地震で停電の為、臨時休業	
御茶菓子		ようかん	蒸しパン	プリン			
	9	10	11	12	13	14	15
昼		親子丼、すいとん、カブの漬け物	ひじきの炊き込みごはん、みそ汁、から揚げ、ほうれん草の胡麻和え、昆布巻き	ごはん、みそ汁、ナスとピーマン、豚肉の炒め物、蓮根の甘酢炒め、漬け物	ごはん、みそ汁、タラフライ、炒り豆腐、煮豆	焼きそば、豆苗のスープ、さつま芋のサラダ	
御茶菓子		ドーナツ	まんじゅう	水まんじゅう	プリン	水まんじゅう	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		栗ごはん、みそ汁、ちゃんちゃん焼き、なます、れんこんのきんぴら	ごはん、みそ汁、ロールキャベツ、サンマの竜田揚げ、もずく酢	五目そば、天ぷら(ナス、ピーマン、さつま芋)、煮豆	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め、きゅうり、大根とカニカマのサラダ、佃煮	ごはん、豚汁、めぬきの西京焼き、だし巻き卵、おから	
御茶菓子		スイートポテト	和菓子	チーズケーキ	せんべい	みかんゼリー	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		ごはん、野菜スープ、春巻き、玉子豆腐、もずく酢	ごはん、みそ汁、コロッケ、かに玉、漬け物	野菜ラーメン、餃子、柿	ごはん、みそ汁、豆腐ハンバーグ、切り干しサラダ、煮豆	ごはん、みそ汁、鶏肉の炒め物、野菜サラダ、きんぴらごぼう、カボチャ煮、ピーマンのお浸し	
御茶菓子		和菓子	黒糖菓子	フルーツゼリー	バームクーヘン	まんじゅう	
	30						
昼							
御茶菓子							