

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ラーメンサラダ、焼きなす、昆布豆、かぶときゅうりの漬物、わかめスープ	ご飯、みそ汁、鶏肉の照り焼き、ホウレンソウの胡麻和え、ところてん、煮豆	ご飯、みそ汁、酢豚、いんげんと天かまの煮物、漬け物	
御茶菓子				アイスクリーム	ドラ焼き	珈琲ゼリー	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ご飯、みそ汁、れんこんと鶏ささみの甘酢和え、いんげんの胡麻和え、漬物	ご飯、スープ餃子、もやしのチンジャオロース、焼き魚、サラダ	ご飯、みそ汁、焼肉、野菜	ご飯、みそ汁、カレーの煮物、キュウリとワカメの酢物、鶏肉いんげん蓮根の煮物、	ご飯、みそ汁、マグロとサーモンの山かけ、さやいんげんの胡麻和え、大根といかの煮物、キュウリの漬物	
御茶菓子		モナカ	ヨーグルト	黒糖寒天	ドーナツ	カフェゼリー	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		鮭ご飯、みそ汁、ホッケフライ、ちくわといんげんのマヨ和え、スパニッシュオムレツ	ピーマンの肉詰め、茄子の揚げびたし、昆布豆、キャベツのスープ、五目御飯	焼きそば、みそ汁、インゲンの胡麻和え、漬物	ご飯、みそ汁、すきやき、酢の物、煮豆、茄子の漬物	ご飯、みそ汁、茄子とピーマンの味噌炒め、鮭の野菜餡かけ、はんぺんサラダ	
御茶菓子		洋菓子	ヨーグルト	クッキー	チョコマン	フルーツゼリー	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		ご飯、みそ汁、黒酢豚、カボチャ煮、もずく酢	冷やし中華、ベーコンオニオンスープ、ほうれん草のなめ茸和え、キウイフルーツ	ご飯、みそ汁、とんかつ、カボチャ煮、キュウリとワカメの酢物	生寿司、お吸い物、茶碗蒸し、昆布豆	ご飯、みそ汁、肉じゃが、もやしナムル、キャベツサラダ	
御茶菓子		栗最中	冷やしお汁粉	チョコマン	誕生日ケーキ	アイスクリーム	
	26	27	28	29	30	31	
昼		ラーメンサラダ、コンソメスープ、キュウリとワカメの酢物、フルーツヨーグルト	ご飯、みそ汁、麻婆豆腐、ひじきの煮物、春雨サラダ	ご飯、野菜スープ、米ナスの田楽、黒カレイの煮付け、キュウリの漬物	中華丼、お吸い物、インゲンと人参の天ぷら、トマトサラダ	ごはん、みそ汁、豚肉のスタミナ焼き、かに玉、白菜の漬け物	
御茶菓子		あんドーナツ	もみじ饅頭	マンゴーヨーグルト	ドーナツ	りんごゼリー	
昼							
御茶菓子							